

---

ORIENTATION EMPLOI FORMATION

LES POINTS D'ACCÈS  
INTERNET EN PAYS  
de **BROCÉLIANDE**

---



# UN ACCÈS INTERNET DE PROXIMITÉ POUR TOUS

Quel que soit votre âge, que vous soyez salarié-e ou demandeur-euse d'emploi, vous pouvez au cours de votre parcours professionnel être amené-e à changer de métier. Pour réussir ce projet, il vous faut vous poser différentes questions, telles que :

- quelles sont les compétences que j'ai développées à travers mes expériences ?
- quels sont les métiers qui recrutent là où je souhaite travailler ?
- quelles sont les conditions pour être recruté-e dans ces métiers ?
- vais-je devoir me former ? Si oui, comment ma formation peut-elle être financée ?
- comment vais-je m'organiser (enfants, trajets, hébergement...) ?

Pour vous accompagner dans votre démarche, répondre à vos interrogations relatives à votre orientation, votre formation, ou vous informer sur l'emploi ou sur la validation des acquis de l'expérience, des professionnels du Service public régional de l'orientation et de l'Évolution professionnelle (SPRO-EP) vous accueillent au sein de structures du Pays de Brocéliande.

Dans le cadre de cet accompagnement, vous pouvez avoir besoin d'accéder à Internet. Aujourd'hui, les outils numériques sont de plus en plus incontournables pour réaliser des démarches d'orientation professionnelle, de recherche d'emploi ou de formation. Pourtant, il est parfois difficile pour une partie de la population d'accéder aux services en ligne. En effet, en 2014, encore un-e Breton-ne sur cinq ne disposait pas d'ordinateur connecté à Internet à domicile.

Réalisé par les partenaires locaux du SPRO-EP, ce guide recense l'ensemble des points d'accès à Internet les plus proches de chez vous et dans lesquels vous pourrez vous rendre pour mener à bien votre projet professionnel.

## QU'EST-CE QUE LE SPRO-EP ?

Le SPRO-EP, Service public régional de l'orientation et de l'évolution professionnelle regroupe des organismes au sein desquels travaillent des spécialistes de l'information, de l'orientation, de l'insertion et de l'emploi. Ils accueillent gratuitement tous les publics.

Dès le premier accueil, dans chacun de ces lieux ressources, vous avez le droit de bénéficier d'un accueil personnalisé et individualisé (API), d'informations sur les métiers, les formations et l'emploi.

Et pour aller plus loin dans votre projet d'évolution professionnelle, vous pouvez vous adresser aux organismes qui proposent un conseil en évolution professionnelle (CEP).

Pour + d'information : [www.seformerembretagne.fr](http://www.seformerembretagne.fr) (rubrique SPRO)

## BÉDÉE

### Médiathèque municipale

5, place du Prieuré – 35137 Bédée

T. 02 99 07 03 04

biblio.bedee@wanadoo.fr

www.ville-bedee.fr

(rubrique Éducation Jeunesse/Bibliothèque)

Mardi : 16 h / 18 h

Mercredi : 10 h 30 / 12 h – 14 h / 18 h

Vendredi : 16 h / 18 h 30

Samedi : 10 h / 12 h 30



Vendredi : 16 h / 18 h

Samedi : 10 h / 13 h – 14 h 30 / 17 h



### Point Accueil Emploi

Mairie

1, rue de Mordelles

35310 Bréal-sous-Montfort

T. 02 99 60 34 08

pointaccueilemploi@cc-broceliande.bzh

www.comunautedecomunesdebroceliande.fr

Lundi : 14 h / 17 h

Mardi, jeudi : 8 h 45 / 12 h

Mardi après-midi : sur rendez-vous



association.seb35@gmail.com

www.seb35.org

Lundi : 14 h / 17 h

Vendredi : 15 h / 17 h



### Médiathèque municipale

1, place des Marronniers – 35750

Iffendic

T. 02 99 09 76 75

bibliotheque@iffendic.com

www.iffendic.fr

(rubrique Sortir, bouger/Médiathèque)

Mardi : 16 h / 19 h (vacances scolaires :

14 h / 19 h)

Mercredi : 10 h / 12 h – 14 h / 18 h

Vendredi : 16 h / 19 h (vacances scolaires :

14 h / 19 h)

Samedi : 10 h / 12 h – 14 h / 17 h



## BOISGERVILLY

### Bibliothèque municipale

28, rue Théodore Botrel

35360 Boisgerவில்ly

T. 02 99 61 76 64

bibliotheque.boisgerவில்ly@wanadoo.fr

Mercredi : 14 h / 18 h 30

Vendredi : 16 h 30 / 18 h 30

Samedi : 10 h / 12 h 30



## BRETEIL

### La Cédille, Médiathèque

2, rue Joseph Berrée – 35160 Breteil

T. 02 99 06 09 89

mediatheque.breteil@wanadoo.fr

www.breteil.fr (rubrique Sortir /

Médiathèque)

Mardi : 16 h / 19 h

Mercredi : 14 h 30 / 18 h

Jeudi : 16 h / 18 h

Vendredi : 16 h / 18 h

Samedi : 10 h / 12 h 30 – 14 h / 17 h



## IRODOUËR

### Point Accueil Emploi

Communauté de communes

Saint-Méen-Montauban

9, rue des cailleuls – 35850 Irodoüer

T. 02 99 39 85 11

pae.irodouer@stmeen-montauban.fr

www.stmeen-montauban.fr

Lundi, mardi, mercredi, jeudi : 9 h / 12 h



## BRÉAL-SOUS-MONTFORT

### Médiathèque municipale

1 B, rue de Mordelles

35310 Bréal-sous-Montfort

T. 02 99 60 49 89

biblio.breal.sousmontfort@wanadoo.fr

www.mediathèques-broceliande.fr

Mardi : 16 h / 18 h

Mercredi : 10 h / 12 h – 14 h / 19 h

Jeudi : 16 h / 18 h

## GAËL

### Médiathèque municipale

16, rue du Lieutenant Guillard – 35290 Gaël

T. 02 99 07 72 20

bibliotheque.gael@orange.fr

Mardi : 16 h / 18 h

Mercredi : 14 h 30 / 18 h

Vendredi : 16 h / 18 h

Samedi : 10 h / 12 h 30



## LANDUJAN

### Médiathèque municipale

7, rue de Montauban – 35360 Landujan

T. 09 67 04 68 78

biblandujan@gmail.com

mediatheque.landujan.fr

Mercredi : 10 h 30 / 12 h 30 – 14 h / 18 h

Jeudi : 17 h / 19 h

Samedi : 10 h / 12 h 30 (1<sup>er</sup> samedi du

mois : 10 h / 12 h 30 – 13 h 30 / 16 h 30)



Accès libre



Sur rendez-vous



Imprimante



Scanner



Aide à l'utilisation possible

## IFFENDIC

### Association Seb35

6, rue de Bédée – 35750 Iffendic

T. 06 56 88 34 61

## LA CHAPELLE DU LOU-DU-LAC

### Médiathèque municipale

5, rue Alain de Botherel  
35360 La Chapelle-du-Lou-du-Lac  
T. 02 99 06 52 51

bibliotheque@lachelledulou.fr

Mardi : 16 h 30 / 18 h 30

(sauf vacances scolaires – ouverture : 15 h 30)

Mercredi : 16 h 30 / 18 h 30

Vendredi : 16 h 30 / 18 h 30

Samedi : 9 h / 12 h



## LA NOUAYE

### Bibliothèque municipale

11, rue du Plessis Blanc  
35137 La Nouaye

T. 02 23 43 49 80

bibliotheque.la.nouaye@orange.fr

www.reseamediathèques.

montfortcommunaute.bzh

Mercredi : 16 h / 18 h

Samedi : 10 h 30 / 12 h 30



## LE CROUAIS

### Bibliothèque municipale

Le bourg – 35290 Le Crouais  
T. 02 99 09 68 88

bibliotheque.lecrouais@orange.fr

Mardi : 16 h 30 / 18 h 30

Mercredi : 16 h / 18 h

Samedi : 10 h 30 / 12 h 30



## MAXENT

### Médiathèque municipale

1, rue du Prélois  
35380 Maxent

T. 02 99 06 76 04

bibliotheque.maxent@wanadoo.fr

www.mediathèques-broceliande.fr

Mardi : 16 h 15 / 18 h 15

Mercredi : 10 h 30 / 12 h 30 – 15 h 30 / 18 h

Vendredi : 16 h / 18 h 30

Samedi : 10 h 30 / 12 h 30



Attention : certains services peuvent être payants

## MÉDRÉAC

### Médiathèque municipale

15 ter, rue de la Libération

35360 Médréac

T. 02 99 07 32 02

bibliotheque.medreac@orange.fr

www.medreac.fr (rubrique Médiathèque)

Mardi : 16 h 30 / 18 h 30

Mercredi : 10 h 30 / 12 h 30 – 14 h /

16 h 30

Vendredi : 16 h 30 / 18 h 30

Samedi : 10 h / 13 h



Attention : certains services peuvent être payants

## MONTAUBAN-DE-BRETAGNE

### Médiathèque municipale

Espace Yves Delahaie

Rue de Beaudouin

35360 Montauban-de-Bretagne

T. 02 99 06 26 18

mediatheque@ville-

montaubandebretagne.fr

media.mdb.free.fr

Mardi : 16 h / 19 h

Mercredi : 10 h / 12 h 30 – 13 h 30 / 19 h

Jeudi : 10 h / 12 h 30

Vendredi : 16 h / 19 h

Samedi : 9 h 30 / 12 h 30



### Point Accueil Emploi

46, rue de Saint-Malo

35360 Montauban-de-Bretagne

T. 02 99 06 53 22

pae.montauban@stmeen-montauban.fr

www.stmeen-montauban.fr

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9 h / 12 h



## MONTERFIL

### Médiathèque municipale

Maison du pâtis

35160 Monterfil

T. 02 99 07 95 35

bibliothequemonterfil@orange.fr

Lundi : 16 h 30 / 18 h

Mercredi : 15 h / 18 h

Vendredi : 18 h / 19 h

Samedi : 10 h 30 / 12 h



## MONTFORT-SUR-MEU

### Médiathèque Lagirafe

1, place du tribunal

35160 Montfort-sur-Meu

T. 02 99 07 94 92

contact@lagirafe-mediathèque.fr

www.reseamediathèques.

montfortcommunaute.bzh

Mardi : 14 h / 19 h

Mercredi : 14 h / 20 h

Vendredi : 10 h / 19 h

Samedi : 10 h / 12 h / 14 h / 18 h



### Point Accueil Emploi de Montfort Communauté

4, place du Tribunal

Hôtel de Montfort Communauté

CS 30150

35160 Montfort-sur-Meu

T. 02 99 09 25 69

pae@montfortcommunaute.bzh

www.montfortcommunaute.bzh

Lundi, mardi, jeudi, vendredi :

8 h 45 / 12 h



## PAIMPONT



### Médiathèque municipale

1, esplanade Brocéliande

35380 Paimpont


T. 02 99 07 81 66

biblio-paimpont@wanadoo.fr

www.mediatheques-broceliande.fr  
Mercredi : 10 h 30 / 12 h 30 / 17 h / 19 h  
Vendredi : 10 h / 19 h  
Samedi : 10 h / 12 h / 14 h / 18 h  
 

## PLÉLAN-LE-GRAND

### Médiathèque municipale

18, rue nationale  
35380 Plélan-le-Grand  
T. 02 99 61 80 03  
mediatheque@plelan-le-grand.fr  
www.mediatheques-broceliande.fr  
Mardi : 16 h / 18 h  
Mercredi : 14 h / 18 h  
Jeudi : 14 h / 17 h  
Vendredi : 16 h / 18 h  
Samedi : 10 h / 12 h - 14 h / 17 h  
   

Attention : certains services peuvent être payants

### Point Accueil Emploi

1, rue des Korrigans  
35380 Plélan-le-Grand  
T. 02 99 06 84 34  
pointaccueilemploi@cc-broceliande.bzh  
www.communauteedecommunesde  
broceliande.fr  
Lundi, mercredi, vendredi : 8 h 45 / 12 h  
Jeudi après-midi : sur rendez-vous  
    





## PLEUMELEUC

### Médiathèque La Parchemine

14, rue de Bédée  
35137 Pleumeleuc  
T. 02 99 06 17 91  
mediatheque@pleumeleuc.bzh  
www.pleumeleuc.bzh  
Mardi : 15h30 / 18h  
Mercredi : 14h / 18h  
Jeudi : 15h30 / 19h  
Samedi : 10h / 12h30  
  

## QUÉDILLAC

### Cybercommune

Place de l'Église  
35290 Quédillac  
T. 02 99 06 22 53  
cyberquedillac@orange.fr  
Mardi : 16h30 / 18h30  
Mercredi : 14h / 18h30  
Vendredi : 16h30 / 18h30  
Samedi : 10h30 / 12h30  
   

Attention : certains services peuvent être payants

## SAINT-MÉEN-LE-GRAND

### Point Accueil Emploi

22, rue de Gael  
35290 Saint-Méen-Le-Grand  
T. 02 99 09 47 48  
pae.stmeen@stmeen@montauban.fr  
Lundi, mardi, jeudi, vendredi :  
8 h 30 / 12 h 30 - 13 h 30 / 17 h  
   

## SAINT-ONEN-LA-CHAPELLE

### Médiathèque





Place de la Mairie  
35290 Saint-Onen-la-Chapelle  
T. 02 23 43 11 50  
cyberonen@gmail.com  
st.onen.la.chapelle.free.fr  
Lundi au vendredi : 8h30 / 17h  
   

Attention : certains services peuvent être payants

## SAINT-PERN

### Médiathèque municipale

7, place Jeanne Jugan  
35190 Saint-Pern  
T. 02 99 66 72 48  
communedestpern@wanadoo.fr  
Facebook bibliothèque Saint-Pern  
Mardi : 16 h 45 / 18 h 30

Mercredi : 16 h / 18 h 30  
Vendredi : 16 h 45 / 18 h 30  
   

## SAINT-THURIAL

### Médiathèque

12, rue de l'église  
35310 Saint-Thurial  
T. 09 52 65 34 72  
bm.stthurial@wanadoo.fr  
www.mediatheques-broceliande.fr  
Mardi : 16h30 / 18h  
Mercredi : 10h30 / 12h - 15h30 / 19h  
Vendredi : 16h30 / 19h  
Samedi : 10h / 12h  
 

## TALENSAC

### Médiathèque

1, rue de Montfort  
35160 Talensac  
T. 02 99 09 35 65  
mediatheque.talensac@orange.fr  
www.reseau.mediatheques.  
montfortcommunaute.bzh  
Mercredi : 16h / 18h30  
Vendredi : 16h30 / 18h30  
Samedi : 10h30 / 12h30  
 

## TREFFENDEL

### Médiathèque municipale

La Haute Mercerais  
35380 Treffendel  
T. 02 99 06 13 21  
bibliotheque.treffendel@orange.fr  
www.mediatheques-broceliande.fr  
Mercredi : 10h30 / 12h30 - 16h / 18h30  
Vendredi : 16h30 / 18h30  
Samedi : 10h30 / 12h30  
 

Service public régionale de l'orientation et de l'évolution professionnel

# Les Points d'accès internet en Pays de Brocéliande



Ce guide a été réalisé par la Région Bretagne  
en partenariat avec les membres du Service public régional d'orientation et de l'Évolution  
professionnelle du Pays de Brocéliande.

CAP Emploi 35

CIOFF d'Ille-et-Vilaine – Centre D'information sur les Droits des Femmes et des Familles

CIO Rennes – Centre d'Information et d'Orientation

FONGECIF Bretagne

Mission locale d'information du bassin d'emploi de Rennes

Pôle Emploi - Rennes Ouest

Point Accueil Emploi de Saint-Méen-le-Grand

Point Accueil Emploi de Montauban-de-Bretagne

Point Accueil Emploi de Bréal-sous-Montfort

Point Accueil Emploi de Plélan-le-Grand

Point Accueil Emploi d'Irodouër

Point Accueil Emploi de Montfort Communauté

## **AUTRES PARTENAIRES**

Département d'Ille-et-Vilaine - Agence départementale

Eureka Emplois Services

Maison de l'Emploi, de l'Insertion et de la Formation du bassin d'emploi de Rennes

Syndicat mixte du Pays de Brocéliande

Cette publication est téléchargeable depuis le site de la Région Bretagne :

**[bretagne.bzh/SPRO-EP](http://bretagne.bzh/SPRO-EP)**

---

# HEÑCHAÑ LABOUR STUMMAÑ LEC'HIOÙ MONED WAR INTERNET E BRO BRESELIEN

---



CONSEIL RÉGIONAL DE BRETAGNE  
283 avenue du Général Patton – CS 21101 – 35 711 Rennes cedex 7  
Tél.: 02 99 27 10 10 | [twitter.com/regionbretagne](https://twitter.com/regionbretagne)  
[www.bretagne.bzh](http://www.bretagne.bzh)

KUZUL-RANVRO BREIZH  
283 bali ar Jeneral Patton – CS 21101 – 35 711 Roazhon cedex 7  
Pgz.: 02 99 27 10 10 | [twitter.com/regionbretagne](https://twitter.com/regionbretagne)  
[www.breizh.bzh](http://www.breizh.bzh)