



**Réserve naturelle  
régionale  
du Sillon de Talbert**





# Un peu d'histoire

La pointe libre de cette longue virgule minérale offre un point de vue unique sur l'archipel d'Ollone auquel le Sillon a été rattaché jusqu'à la moitié du 18<sup>e</sup> siècle. Au 19<sup>e</sup> siècle et au 20<sup>e</sup> siècle, le Sillon de Talbert a fait l'objet d'usages et d'aménagements incompatibles avec la préservation du site (ramassage de galets, circulation motorisée importante, artificialisation...). Consciente de sa valeur et sa fragilité, la commune de Pleubian a demandé l'affectation de ce Domaine public maritime au Conservatoire du littoral en 1994. Dès lors propriétaire par affectation, l'établissement a engagé de grands travaux de restauration en 2004, confié la gestion du site à la commune de Pleubian en 2005 et obtenu son classement en Réserve naturelle régionale sous le label Espace remarquable de Bretagne en 2006. Ce classement a permis de faire reconnaître le caractère naturel, sensible et protégé du site, par ailleurs inclus dans le périmètre du site Natura 2000 Trégor-Goëlo.

**Curiosité naturelle, le Sillon de Talbert attire chaque année près de 100 000 visiteurs venus admirer ce site remarquable en Europe.**

## **Un cordon multimillénaire**

Le Sillon de Talbert est la forme résiduelle d'un grand cordon barrière mis en place progressivement avec la remontée du niveau marin depuis moins de 20 000 ans. À la moitié du 18<sup>e</sup> siècle, dans un contexte de pénurie sédimentaire et d'élévation du niveau marin, une brèche s'est creusée sur ce cordon primitif faisant évoluer le cordon barrière vers une forme de flèche littorale à pointe libre : le Sillon de Talbert.

Naturellement mobile, le cordon se déplace depuis sa formation vers le sud est, à une vitesse aujourd'hui estimée à 2 m par an en moyenne. Jusqu'aux années 1950, le Sillon a reculé tout en conservant sa forme générale. À partir de la seconde moitié du 20<sup>e</sup> siècle, il adopte une forme en « faucille » qui ne cesse de s'accroître et préfigure l'apparition d'une deuxième brèche au 21<sup>e</sup> siècle. En mars 2018, cette brèche s'est effectivement formée à 500 m du rivage, coupant l'accès au Sillon selon les marées et imposant une vigilance accrue de la part des visiteurs du site.



## Carte d'identité

**COMMUNE:** Pleubian (22)

**SURFACE:** 205 ha – **LONGUEUR:** 3,2 km

**NOMBRE D'ESPÈCES INVENTORIÉES:** 560 espèces biologiques

**PROPRIÉTAIRE:** Domaine public maritime affecté au Conservatoire du littoral

**CLASSEMENT RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE:** 2006

**GESTIONNAIRE:** Commune de Pleubian

**FINANCEMENTS:** Région Bretagne,  
Fonds européens au titre de Natura 2000,  
Conservatoire du littoral,  
Autofinancement (Commune de Pleubian)





1

**COUVERTURE et 7** · Grès rose, silix, gneiss... on trouve 26 types de roches sur le cordon du Sillon © RNR Sillon de Talbert - Julien Houron

**1** · Vue paysagère au Sillon de Talbert (ciel d'orage) © Yoan Raoul

**2** · La réserve est également un lieu propice à la sensibilisation à l'environnement littoral © RNR Sillon de Talbert - Julien Houron

**3** · Vue aérienne de la brèche de Sillon. Le Sillon s'est rompu en mars 2018, imposant une vigilance accrue lors des promenades © Olivier Marlec

**4** · La réserve abrite une remarquable population de Chou marin (jusqu'à 3 000 pieds) © RNR Sillon de Talbert - Julien Houron

**5** · Source d'éléments nutritifs et habitat naturel, la laisse de mer est garante de la vie sur le Sillon © RNR Sillon de Talbert - Julien Houron

**6** · Pour limiter l'effet du piétinement sur la dune, un sentier balisé a été mis en place © RNR Sillon de Talbert - Delphine Even

**8** · Espèce migratrice, le Bécasseau sanderling est visible presque toute l'année sur la réserve © Yoan Raoul

**9** · La réserve abrite, en période de reproduction, quelques espèces d'oiseaux rares et protégés – ici, poussin de Gravelot à collier interrompu à la naissance © Yoan Raoul





3



4



5



6



7

8





## Les richesses du site

La flèche littorale du Sillon de Talbert est l'objet d'intérêt majeur de la réserve. Cette plage de sable, de graviers et de galets, s'étirant vers le large et présentant une extrémité libre, est d'une longueur unique en France et rare en Europe. De par sa taille, sa grande mobilité et sa structure originale, le Sillon de Talbert est considéré comme un objet géomorphologique d'intérêt international. Depuis sa formation, les fortes contraintes environnementales de courants, marées, tempêtes et de pénurie sédimentaire ont forcé son évolution, parfois spectaculaire. Le début d'année 2018 a été marqué par une rupture du Sillon à quelques mètres de sa base, formant ainsi un fossé de plusieurs mètres de large et jusqu'à 3 m de profondeur qu'il est déconseillé de franchir lorsque la mer le remplit d'eau. Des objets géologiques d'intérêt secondaire, telles que les queues de comètes ou les reliques d'un ancien cordon littoral, sont également visibles sur la réserve, contribuant à la richesse géologique du site.

### UN PATRIMOINE BIOLOGIQUE REMARQUABLE

---

Une centaine d'espèces végétales constitue la flore de la Réserve naturelle régionale, parmi lesquelles trois sont protégées : la Renouée de Ray, le Chardon bleu et le Chou marin, espèce très représentée sur le site. La flore est tributaire des apports des laines de mer, ici essentiellement composées d'algues. La décomposition naturelle de ces déchets organiques fournit les éléments nutritifs aux végétaux, au bénéfice notamment des plantes pionnières du haut de plage. Aux beaux jours, leur développement forme un habitat naturel favorable à la nidification d'oiseaux limicoles : le Grand Gravelot et le Gravelot à collier interrompu. En période de migration et en hiver, l'estran de la Réserve naturelle régionale est particulièrement animé par de nombreux oiseaux en quête alimentaire. À marée haute, un cortège d'espèces du bord de mer se réfugie dans cette zone de quiétude privilégiée.



# Les Réserves naturelles régionales



UNE RÉSERVE  
NATURELLE RÉGIONALE,  
C'EST...

\*

*Un périmètre classé  
pour 10 ans*

\*

*Un règlement des usages  
qui s'applique à tous*

\*

*Un gestionnaire désigné  
qui élabore et met en  
œuvre un plan de gestion  
(plan d'action)*

\*

*Un comité de gestion  
annuel et consultatif  
associant tous  
les partenaires*

\*

*Pour certaines Réserves  
naturelles régionales,  
un conseil scientifique  
qui accompagne  
le gestionnaire  
dans son action*

## UN OUTIL DE PRÉSERVATION ET DE GESTION

---

La biodiversité terrestre, aquatique et marine de la Bretagne constitue un facteur puissant d'attractivité, qui reste fragile face aux pressions notamment humaines. C'est pourquoi la Région a fait de la protection de l'environnement une de ses priorités. Elle s'est ainsi engagée très activement en faveur de la préservation du patrimoine naturel et de la biodiversité, notamment grâce à la création de Réserves naturelles régionales, labellisées «Espaces remarquables de Bretagne».

## CONNAÎTRE, VALORISER ET SENSIBILISER

---

Les Réserves naturelles régionales (RNR) forgent l'identité du territoire breton et présentent un intérêt écologique et géologique majeur. Nées d'une dynamique élaborée et partagée avec les acteurs concernés (État, Conservatoire du littoral, départements, collectivités locales, scientifiques, associations, usagers...), les RNR ont une triple vocation: la protection des espaces et des espèces, la valorisation du patrimoine et la pédagogie à l'environnement. Elles représentent des biotopes originaux ou constituent les derniers habitats de certaines espèces. De la préservation de ces milieux dépendent aussi la qualité de vie des habitant·e·s et la vitalité économique et touristique de la Bretagne. C'est pourquoi les Réserves naturelles régionales ont aussi pour vocation l'accueil, l'information et la sensibilisation du public.



## LES 9 RÉSERVES NATURELLES RÉGIONALES ESPACES REMARQUABLES DE BRETAGNE



- ① Landes et tourbières du Cragou et du Vergam
- ② Landes, prairies et étangs de Plounérin
- ③ Landes et marais de Glomel
- ④ Sillon de Talbert
- ⑤ Marais de Sougeal
- ⑥ Landes de Monteneuf
- ⑦ Étang du pont de Fer
- ⑧ Étangs du Petit et du Grand Loc'h
- ⑨ Sites d'intérêt géologique de la presqu'île de Crozon (27 sites)



**Toutes les infos sur les 9 réserves  
naturelles régionales de Bretagne :  
[espaces-remarquables.bretagne.bzh](https://espaces-remarquables.bretagne.bzh)**



# À découvrir

D'accès libre, la Réserve naturelle régionale du Sillon de Talbert offre la possibilité de suivre un phénomène géologique « vivant ».

Tout au long de l'année, de nombreuses animations sont proposées sur le site. À la demande ou dans le cadre d'un programme annuel, des excursions permettent aux visiteurs de prendre conscience des enjeux de conservation du patrimoine à travers la découverte de la faune, de la flore et de la géologie de la réserve.

- \* Excursions commentées : la formation du Sillon, ses mécanismes d'évolution, sa richesse biologique, sa gestion...
- \* Sorties thématiques : les laisses de mer, les richesses botaniques, ornithologiques, l'archéologie et l'histoire du Sillon...

Le Sillon de Talbert offre par ailleurs la possibilité d'une balade libre de 6 km aller-retour et se découvre également depuis les abords d'un circuit de petite randonnée de 9 km, la « Boucle du Sillon ».

*Des règles strictes de préservation de l'environnement s'appliquent sur le site. Une signalétique préventive a été mise en place et sa surveillance est quotidienne.*



## LA MAISON DU SILLON

Implantée à proximité immédiate du site, la Maison du Sillon est un lieu d'information et d'exposition qui accueille les promeneurs. Elle diffuse également consignes de sécurité et recommandations garantissant le respect du site.

48 rue du Sillon 22610 Pleubian  
02 96 16 54 67

**Retrouvez  
toutes les animations  
à la Maison du Sillon  
ou sur espaces-  
remarquables.bretagne.bzh**

**La commune de Pleubian,  
gestionnaire de la RNR du Sillon de Talbert  
avec l'appui du Conservatoire du littoral**

*La gestion courante de la Réserve naturelle régionale du Sillon de Talbert est confiée à la mairie de Pleubian. Pour sa part, le Conservatoire du littoral (propriétaire par affectation de l'espace naturel protégé), contrôle la gestion du site au regard de ses objectifs statutaires et légaux.*

*Le siège technique de la réserve se situe à la Maison du Sillon à quelques pas du Sillon de Talbert. Le personnel de la Réserve naturelle régionale est chargé de la mise en œuvre du plan de gestion.*



**Adresse du gestionnaire :**

2 rue des Anciens Combattants 22 610 Pleubian  
02 96 22 92 17 | [mairie@mairie-pleubian.fr](mailto:mairie@mairie-pleubian.fr)

**PARTENAIRES DE LA RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DU « SILLON DE TALBERT » :**



Lannion-Trégor  
COMMUNAUTÉ



Guingamp  
Paimpol  
COMMUNAUTÉ



Pleubian  
COMMUNAUTÉ



Conservatoire du  
littoral



NATURA 2000

# Mirva natur rannvroel Erv an Talberzh



# Terouère natura rejiona du Seillon de Talbert



RÉGION BRETAGNE  
RANNVRO BREIZH  
REJION BERTÉGN

283 avenue du Général Patton – CS 21101 – 35 711 Rennes cedex 7  
Tél. : 02 99 27 10 10 | [twitter.com/regionbretagne](https://twitter.com/regionbretagne) | [facebook.com/regionbretagne.bzh](https://facebook.com/regionbretagne.bzh)  
[www.bretagne.bzh](http://www.bretagne.bzh)