



Il faut toute une région  
pour favoriser le bien-être  
des jeunes en Bretagne  
Promouvoir la santé mentale  
avec elles et avec eux.

Fabienne COLAS et Mireille MASSOT

 **CESER**  
Conseil économique, social  
et environnemental régional

## « Il faut toute une région pour favoriser le bien-être des jeunes »

### Forum public

**Mercredi 18 octobre 2023 13h30-17h - RENNES**

En présentiel, amphithéâtre de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine  
1, rue de l'Alma (Métro A Charles de Gaulle, à 5mn à pied de la Gare SNCF)

**Gratuit et ouvert à tou-tes** ([sur inscription](#), voir modalités en fin de programme)

Grands témoins : **Jeunes** : **Elouan BRULÉ** et **Lou DAUNY**, étudiant-es et anciens co-président-es du Conseil régional des jeunes lycéen-nes et apprenti-es de Bretagne (CRJ), en présence de membres de sa commission santé ; **Mathilde JAOUEN**, représentante de la Fédération des associations étudiantes de Bretagne occidentale (FEDE B)

13h00-13h30 : Accueil des participant-es

**13h30 (précises) : Début du forum**

13h30-13h35 : Ouverture du forum par **Patrick CARÉ**, Président du CESER de Bretagne

13h35-13h40 : Introduction par **Bernard GAILLARD**, Président de sa commission Société, environnement, qualité de vie du CESER et **Annie GUILLERME**, Vice-présidente

**13h40-13h55 : Présentation du rapport du CESER** « Il faut toute une région pour favoriser le bien-être des jeunes en Bretagne – Promouvoir la santé mentale, avec elles et avec eux » (juin 2023) par ses rapporteuses, **Fabienne COLAS** et **Mireille MASSOT**

13h55-14h05 : Echanges avec la salle

**14h05-14h35 : Table ronde n°1- le défi culturel**

Qu'est-ce que la santé mentale ? Pourquoi est-ce souvent si difficile d'en parler ? Comment changer de regard, vaincre les peurs et les tabous ? Comment la faire reconnaître comme un droit fondamental au bien-être ?

- **Anne NOMBLLOT**, chargée de la promotion de la santé mentale, PSYCOM (organisme public d'information sur la santé mentale) et du secrétariat du collectif national des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) : vidéo « Parler de santé mentale à des publics différents », avec l'aimable autorisation d'**Aude CARIA**, directrice de PSYCOM
- **Clémence RICHARD-PARRET**, Cheffe de pôle régional Bretagne-Pays de la Loire, Défenseur des droits, à partir du rapport « Santé mentale des enfants : le droit au bien-être » (2021)
- **Jeunes** : réflexions et questionnements

14h35-14h45 : Echanges avec la salle



**14h45-15h00 : le défi scientifique** : comment mieux connaître et suivre la santé mentale des jeunes en Bretagne ?

-**Dr Simon JAN**, Observatoire régional de la santé Bretagne-ORSB : exemple de l'étude sur la santé des jeunes accompagnés par les Missions locales en Bretagne

**15h00-15h50 : Table ronde n°2 - le défi de santé publique** : que faire pour développer la prévention et la promotion de la santé mentale des jeunes en Bretagne ? Comment agir sur les facteurs qui l'influencent ? Comment renforcer le chaînage promotion-prévention-soins-rétablissement en santé mentale ?

- **Cathy BOURHIS**, chargée de projets et d'ingénierie, Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (IREPS)
- **Jordy STEFAN**, psychologue, chercheur au centre de recherche d'Askoria
- **Erell DUGUÉ**, psychologue clinicienne, SESAM Bretagne, coordinatrice du réseau régional des Points accueil écoute jeunes
- **Dr Mylène STEPHAN**, pédopsychiatre, Morlaix
- **Mathilde JAOUEN**, représentante de la Fédération des associations étudiantes de Bretagne occidentale (FEDE B)
- **Jeunes** : réflexions et questionnements

15h50-16h00 : Echanges avec la salle

**16h00-16h45 : Table ronde n°3 – le défi politique et sociétal** : comment faire de la santé mentale des jeunes une grande priorité régionale en Bretagne et dans ses territoires ?

- **Yannick NADESAN** (sous réserve), Président du Réseau français des Villes santé de l'OMS, **Maude LUHERNE**, directrice, **Julie BOUSSARD** (sous réserve), chargée de mission prévention et promotion de la santé
- **Anne-Françoise COURTEILLE**, Première Vice-Présidente déléguée à la protection de l'enfance et à la prévention au Conseil départemental d'Ille-et-Vilaine
- **Isabelle TOUSSAINT-AYMERICH**, Adjointe au chef du service académique de l'information et de l'orientation au Rectorat d'académie de Rennes
- **Nathalie LE FORMAL**, Directrice, Direction de la santé publique, ARS Bretagne
- **Pierre POULIQUEN**, Vice-président du Conseil régional de Bretagne chargé de la jeunesse, de l'égalité des droits, des sports et de la vie associative

**16h45-16h55** : Conclusion des grands témoins (**jeunes**)

16h55-17h00 : Clôture du forum par **Patrick CARÉ**, Président du CESER de Bretagne

👉 [Formulaire d'inscription](#) (gratuite et obligatoire – nombre de places limité)

Pour plus d'informations : [magali.guerin@ceser.bretagne.bzh](mailto:magali.guerin@ceser.bretagne.bzh) / par téléphone : 02.99.87.17.67

