



COVID19

La Région s'engage aux côtés des jeunes

Participez aux formations de
....**Premiers Secours en Santé Mentale**

*Organisées par la Région Bretagne
et animées par Santé Mentale France*

Professionnel.le.s
et
bénévoles
intervenant auprès
des jeunes

«**Devenez secouriste en santé mentale**»

Pour être capable d'apporter un soutien aux jeunes (13 à 30 ans) en difficulté psychique :

- Améliorer sa connaissance des troubles psychiques
- Repérer les signes et symptômes, les états de crise
- Savoir adapter son comportement
- Connaître et orienter vers les ressources professionnelles

CHANGEONS LES REGARDS, OSONS INTERVENIR...

- ◇ Une formation sur 2 jours
- ◇ Ouverte à tous.te.s et sans pré-requis
- ◇ Une animation dynamique et participative
- ◇ Des réponses concrètes face à des situations multiples
- ◇ Formation agréée par un comité scientifique international



Formateur
accrédité

Calendrier

- 13 et 14 sept. 2021 à Bégard
- 16 et 17 sept. 2021 à Quimper
- 30 sept. et 01 oct. 2021 à Vannes
- 07 et 08 oct. 2021 à Rennes

Lien d'inscription :

<https://forms.gle/oyu354CrUJPGWUGs6>

Nous contacter: smfbretagne.pssm@gmail.com / 07.86.92.64.12

Santé Mentale France—Organisme de formation agréé n° 117520037975



SANTÉ MENTALE FRANCE
Soigner - Accompagner - Se rétablir - Innover