



À voir sur le  
parcours de l'étape  
costarmoricaine

Page 6-7



Les Côtes d'Armor,  
terre de vélo  
et de couleurs

Page 4

# LA BRETAGNE SE PRÉPARE AU GRAND DÉPART DU TOUR



Offert par votre journal, cahier publicitaire à Ouest-France du mardi 22 juin 2021. Ne peut être vendu séparément.

A.S.O./B. Baude

Supplément  
rédigé par

**ouest  
france**  
Communication

et offert par



# La Bretagne, terre de Grand Départ !

Le 26 juin prochain, les coureurs de la 108<sup>e</sup> édition du Tour de France s'élanceront depuis Brest pour quatre étapes à travers la Bretagne. Une fête pour toute une région qui invite à enfourcher son vélo.

Brest, Landerneau, Perros-Guirec, Mûr-de-Bretagne - Guerdan, Lorient, Pontivy, Redon et Fougères. Ces huit villes bretonnes vont accueillir le départ ou l'arrivée de ce Grand Départ Bretagne 2021. Si Brest accueille le départ de la première étape, c'est toute la Bretagne qui est au rendez-vous. Nul doute que les coureurs, en tête comme en queue de peloton, seront soutenus sur les 703 kilomètres qu'ils traverseront dans la région. Un territoire qui a vu naître plus d'un champion ou championne de cyclisme. La passion du vélo se partage de plus en plus et pas seulement avec les 11 000 licenciés des clubs cyclistes que compte

la Bretagne. La pratique du vélo, pour les loisirs comme pour les déplacements du quotidien, se démocratise. Les grandes villes et de très nombreuses communautés de communes s'adaptent à l'engouement et aménagent les voiries. Pour inciter à l'essor des mobilités douces, un nombre croissant d'entreprises du territoire encourage leurs employés à venir travailler à bicyclette à l'aide de bonus ou d'installation de garages à vélos...

La Bretagne s'impose de plus en plus comme un terrain de jeu idéal pour le cyclotourisme. La beauté des paysages, l'accueil des Bretons, leur sens de la fête et surtout la présence

de Voies Vertes et de pistes dédiées participent largement à la pratique du vélo de loisir, qu'il s'agisse d'une sortie en famille ou de vacances découvertes. Dans un bel effet d'entraînement, l'essor du vélo booste l'économie du territoire. La 108<sup>e</sup> édition du Tour ne freinera pas cet élan. Le passage des cyclistes et de la Caravane offre une opportunité unique de valoriser le patrimoine régional, qu'il soit physique, culturel ou linguistique. Un patrimoine dont les Bretons sont fiers ! Plus de 300 élèves ont participé à la Dictée du Tour en breton ! Pour mieux les mettre en valeur, les bâtiments célèbres de chaque ville étape sont illuminés au mois de juin.

Associations, sportives ou non, citoyens, bénévoles, EHPAD, entreprises, écoles se mobilisent pour animer la fête et faire de ce Grand Départ Bretagne 2021 un moment d'échange et de convivialité... Dans le respect des règles sanitaires, bien sûr. ■



A.S.O./B. Barde  
Avec les drapeaux bretons, c'est toute la Bretagne qui souhaite la bienvenue, en breton, en gallo, comme en français, aux coureurs et autres passionnés de vélos.



## Pour que la fête du Tour reste la fête, quelques recommandations...

Quatre jours et quatre étapes en Bretagne ! Du 26 au 29 juin, le cœur des Bretons sera à la fête. Toutefois, pour que le Grand Départ reste un beau souvenir, le respect des règles sanitaires est de mise. Même vaccinés, c'est masque couvrant nez et bouche et gel hydroalcoolique en poche, qu'il faut aller encourager les coureurs, en profitant de toute la longueur du parcours, soit 703 kilomètres ! Évidemment, applaudir les champions et le peloton, à l'arrivée ou au départ, les voir dans les fans

zones donne envie. À l'heure où nous bouclons ces lignes, le protocole sanitaire défini par le Gouvernement n'autorise pas les regroupements de plus de 5 000 personnes. Mais rien n'empêche d'applaudir sur les parcours ou derrière son écran. Toutefois, à l'approche de la date, de nouvelles annonces sur les mesures sanitaires pourraient être faites par l'A.S.O., l'organisateur du Tour ou les villes de départ et d'arrivée. Renseignez-vous auprès des mairies concernées et sur <https://www.letour.fr/fr/>

# Le Tour se conjugue au féminin

Les hommes ne seront pas seuls à se lancer le 26 juin sur la ligne de départ de Brest. La Course by le Tour avec FDJ, épreuve phare de la compétition féminine internationale UCI World Tour, partira elle aussi de la cité du Ponant pour rejoindre Landerneau.



Les cyclistes, avec un grand E, sont bienvenues en Bretagne.



A.S.O./Thomas Maheux

Élisa Longo Borghini, Marianne Vos ou encore la costarmoricaine Audrey Cordon-Ragot... L'énergie et le talent de ces cyclistes professionnelles évoluant au niveau international n'ont rien à envier à leurs pairs masculins. Depuis 8 ans, le Tour de France joue la carte de l'équité et de l'égalité femmes-hommes, en organisant la Course by le Tour avec FDJ, qui s'est imposée comme l'une des

épreuves de la compétition internationale UCI World Tour féminin.

De Brest à Landerneau, le samedi 26 juin, même jour que les hommes, les 140 coureuses s'élanceront à leur tour. Elles s'affronteront sur 107,4 km, avec un circuit final accidenté de 14 km, qui devra être emprunté à trois reprises avant l'arrivée, jusqu'au sommet de la côte de la Fosse aux Loups. Ce tracé ardu (en

vert sur la carte en page 2) requiert de l'explosivité et du mental, puisqu'au total, le dénivelé cumulé sera positif d'environ 1 800 mètres, soit près de cinq fois la hauteur des monts d'Arrée.

Le nombre de kilomètres n'est pas le même que pour l'épreuve masculine. Mais, en retenant des villes de départ et d'arrivée identiques, les championnes bénéficieront du même soutien du public que leurs homologues masculins. Décliner la course au féminin, lui donner de la visibilité pour faire grimper le nombre de femmes licenciées est une ambition de l'événement. Les équipes d'A.S.O. travaillent à l'élaboration d'un Tour de France Femmes pour 2022.

Les femmes ne représentent qu'environ 10% des licenciées en 2020 selon le rapport de la Fédération Française de Cyclisme. Plusieurs actions, comme le plan de féminisation porté par la Fédération Française de Cyclisme ou le championnat de France espoirs femmes par exemple, encouragent le haut niveau. Ce n'est que depuis le 15 janvier dernier que les cyclistes féminines évoluant en World Tour peuvent obtenir une licence professionnelle grâce à l'Association Française des Coureuses Cyclistes (AFCC). Malgré les nombreuses initiatives mises en place par les associations de cyclistes en France et à l'international pour permettre une meilleure mise en avant des femmes dans ce sport, la pente est encore ardue avant d'arriver à la parité. Alors, rendez-vous le 26 juin dans le Finistère pour soutenir les championnes ! ■

## 4 circuits pour découvrir la Bretagne à vélo

### 1 Au fil des écluses

En 6 jours, avec des étapes de 26 à 49 km, il est possible de rallier Lorient à partir de Redon, en longeant le canal de Nantes à Brest, le Blavet... Le périple, parsemé d'écluses, invite à la découverte : Maison d'Yves Rocher ou Festival de photos à La Gacilly, le château de Josselin, jeux traditionnels bretons à Hilvern.

### 2 Condensé de Bretagne

Une boucle de 420 km partant et revenant de Saint-Brieuc, traversant Morlaix, Carhaix-Plouguer, Saint-Caradec permet aux cyclistes avertis de prendre une bouffée de Bretagne. Le circuit longe la Côte de Granit Rose, révèle les plus hautes falaises de la région, les ports et stations balnéaires et les lacs et forêts de la Bretagne intérieure.

### 3 Balade gourmande

Après l'effort le réconfort ! Dans le pays Bigouden, une balade de 32 km permet de coups de pédales en coups de pédales de remplir son panier : tartares d'algues à Lesconil et « demoiselles » à Loctudy, après les dunes de Treffiagat, les rochers du Goudoul, les pêcheurs du « Guil » vous attendent. Un Kouign et on repart au travers des sites de mégalithes.

### 4 En famille, en forêt

Redon, Malestroit, Monteneuf, Guipry-Messac, Redon. Les 120 kilomètres peuvent, à bicyclette, se boucler en 4 jours. En quittant le Morbihan, à Guer, aux portes de la forêt de Brocéliande, le port fluvial de Guipry-Messac est une halte de choix pour découvrir l'histoire de la route du sel avant de s'élancer au travers du massif boisé des Corbinières.

## Avant de prendre le guidon

Pour profiter de sa rando vélo, mieux vaut la préparer, de petites étapes en petites étapes, en repérant les difficultés sur le site de [francevelotourisme.fr](http://francevelotourisme.fr) et en téléchargeant les tracés GPS des itinéraires, en réservant un hébergement « Accueil vélo » à l'avance, surtout en pleine saison, en anticipant de possibles pépins. Ensuite, il faut bien choisir sa monture : VTC, vélo de trekking ou à assistance électrique, les loueurs en proposent pour tous les mollets. Freins, pression des pneus, éclairage, dérailleur... Tout est vérifié avant le premier coup de pédale ! Après, à chacun de jouer et en respectant le code de la route, comme la faune et la flore.



Emmanuel Berthier

Rédigé par



Contact : 02 99 32 68 31

pour



Imprimé sur du papier produit en Allemagne à partir de 63% de fibres recyclées. Eutrophication : à partir de 0,003kg/tonne.



PEFC recyclé  
Ce produit est issu de sources recyclées et contrôlées.  
10-31-3502 pefc-france.org



Th. J. Les Côtes d'Armor, un département où tous les vélos seront de sortie au moment du Tour.



A.S.O./Mairie de Mûr-de-Bretagne

## Tous à vélo, sur une terre de couleurs

Nul hasard, si le Tour de France est déjà passé 22 fois dans les Côtes d'Armor. Le territoire, qui affiche haut ses couleurs bleu blanc vert, offre de multiples échappées aux amateurs de petite reine : champion en herbe, cyclotouriste ou cycliste du dimanche !

### Brève

À lire avant de partir sur les routes : le livret Les belles échappées, des Côtes d'Armor, terre de vélo pour tous. <https://cotesdarmor.fr/actualites/les-belles-echappees>

Pour obtenir des cartes détaillées des itinéraires vélo : rendez-vous dans les offices de tourisme des Côtes d'Armor ou téléchargez-les sur [bit.ly/cartes-velo](http://bit.ly/cartes-velo)

Pour en savoir plus sur les hébergements Accueil Vélo : [bit.ly/services-accueil-velo](http://bit.ly/services-accueil-velo)

Bernard Hinault, Alexandre Leauté, Cyril Gautier, David Gaudu, Audrey Cordon-Ragot... La liste des irréductibles Costarmoricains, fiers de l'être, qui se sont illustrés dans le cyclisme est plus longue encore. Certains ont peut-être rattaché le pédalier au niveau pro, mais tous se mettent en selle quand c'est dans leur département que se dispute la seconde étape de l'édition 2021 du Tour de France. Ils arboreront les couleurs du territoire : le bleu pour la mer, le blanc pour le littoral et le vert pour les terres. Sur les 183 km qui séparent Perros-Guirec de Mûr-de-Bretagne, impossible d'échapper au bleu, au blanc et au vert. Mobilisés, écoles, collèges, EHPAD, associations, commerces et simples citoyens, préparent fanions et drapeaux, sculptures éphémères, dessins... à ces couleurs pour accueillir coureurs et amateurs de petite reine venus d'ailleurs.

Dans le sillage du Tour, ces derniers, comme les locaux, pourront découvrir dans les offices de tourisme le recueil des « belles échappées » proposées sur le département, qui se veut « terre de vélo pour tous ». De l'Armor à l'Argoat, il y en a pour tous les coups de pédale. Pour les cyclotouristes confirmés, 500 kilomètres de véloroutes et Voies Vertes permettent de sillonner le territoire, d'en découvrir la beauté des paysages et la richesse du patrimoine. En empruntant la sportive Vélo maritime, les cyclistes découvriront les caps

d'Erquy et de Fréhel, labellisé grand site de France ou les célèbres blocs de granit rose qui ont donné le nom à la côte passant de Perros-Guirec à Trébeurden ou encore la superbe baie de Saint-Brieuc.

Les Voies Vertes, pour une randonnée plus douce, conduisent, en longeant l'estuaire de la Rance à Dinan, cité médiévale dont les maisons à pans de bois ont fait la réputation. En empruntant plutôt celles longeant le canal de Nantes en Brest, entre Rostrenen et Guerlédan, les paysages verdissent à mesure que l'on approche de la forêt de Quénécan. S'arrêter, le temps d'une activité nautique ou d'un pique-nique au lac de Guerlédan ravira ceux qui sont montés en selle en famille. Pour ces dernières, le département propose une petite dizaine de boucles de 15 à 21 km, pour partir à la rencontre des pêcheurs au départ de Pordic, pour tenter d'apercevoir la loutre d'Europe aux sources de Scorff en partant de Mellionec, pour découvrir les différentes chapelles autour de Plouha... Des promenades qui offrent autant d'occasions d'escalades gourmandes que de villages traversés.

### Mais un voyage à vélo, cela se prépare

Si l'on souhaite s'attaquer à l'une des quatre boucles cyclosportives imaginées par le Comité Départemental de Cyclotourisme mieux vaut s'emparer

des tracés GPS. Ce serait dommage de se perdre à travers le pays gallo, dans l'arrière-pays de Guingamp : les boucles de 70 km sur des voies routières partagées ne sont pas fléchées spécifiquement. Les offices de tourisme des Côtes d'Armor proposent des cartes détaillées des itinéraires vélo, qui sont aussi téléchargeables. Pour des parcours sur plusieurs jours, la préparation nécessite aussi de se renseigner sur les possibilités d'hébergement, de réparation en cas de pépin etc... Les hébergements Accueil Vélo, qu'il s'agisse de camping, hôtel, gîte ou autres sont conçus pour combiner l'utile à l'agréable. Sur le territoire pour faciliter la vie aux cyclistes et leur permettre de pédaler léger, des services de transferts de bagages se développent. En cas de coup de flemme, sur certaines lignes, les bus sont équipés de porte-vélos, ce qui permet de rejoindre sereinement la prochaine étape de son voyage.

Dans le département, le vélo se conjugue souvent avec des actions solidaires. Citons, la Bruno Cornillet, une journée de randonnées cyclistes organisée par Lamballe Atout Cœur au profit de APF France Handicap et Leucémie Espoir 22, ou la Bernard Hinault au départ de Saint-Brieuc ou encore la PLB Muco où, depuis Callac, 7 000 cyclotouristes rejoignent un peloton qui pédale dans l'espoir de vaincre la mucoviscidose... À chacun donc de se mettre en selle. ■

### Avec le Tour, le handicap s'envole

Nul ne sera mis à l'écart de l'événement. Les enfants souffrant de paralysie motrice cérébrale porteront haut les couleurs du Tour. L'association Les 2 ailes, installée dans la commune de Boquého, a mobilisé l'énergie de tous pour produire des banderoles. Ces étendards seront visibles par les coureurs et les spectateurs. Un joli coup de projecteur pour cette association qui vient en aide aux familles de ces enfants en situation de handicap, qui ont besoin de séances de kinésithérapie, de psychomotricité, d'ergothérapie...

Pour aider ces enfants à retrouver de la mobilité, le coach sportif de l'association, David Lemercier, croit aux vertus du sport.

Pour celui qui a reçu le prix du Sport des Trophées des irréductibles Talents organisés par le Conseil départemental des Côtes d'Armor, le vélo capte l'attention des enfants. La marche active, les parcours motricités ou encore le tennis, une fois adaptés, favorisent le regain d'autonomie. Éducateur en activités physiques adaptées, David Lemercier, motive les enfants en les emmenant assister à des courses ou des triathlons ! Ce réel bonheur nécessite l'achat de matériel adapté (fauteuil roulant, assise évolutive...) souvent non pris en charge par les aides de santé. Les fonds récoltés par Les 2 ailes sont un réel soutien pour ces enfants.



DR

### Il n'y a pas d'âge pour pédaler !

Dans les Maisons d'accueils et les EHPAD des Côtes d'Armor, la mobilisation est générale. « Le Tour de France, c'est important pour les résidents ! », confie Céline Tortorici, animatrice de l'EHPAD La Tourelle d'Argent de Trémuson, et présidente de Cap Anim 22, association des animateurs en gérontologie des Côtes d'Armor. Ici, en attendant le Tour, les aînés pédalent déjà... sur un motomed ! Sur ce vélo muni d'un écran de simulation, sur lequel défile le tracé du tour de France, ils se mettent dans la peau des coureurs ! Celui ou celle qui aura fait le plus de kilomètres en une semaine sera sur le podium ! Dans d'autres structures d'accueil, les initiatives sont aussi nombreuses : dans les

ateliers, les résidents conçoivent fanions et autres goodies aux couleurs du Tour. À la Maison d'accueil du Village Vert de Callac, les résidents ont souhaité cette année créer un panneau aux couleurs du Département. L'ensemble des résidents inscrira ses empreintes de mains sur une boiserie pour former le logo et mettre le territoire en valeur. Marine Le Coent, l'animatrice, est donc en quête du support en bois de l'œuvre exposée sur le parcours du Tour. « Nous étudions les possibilités, avec la situation sanitaire, pour que les résidents volontaires puissent se déplacer sur le Tour et parler de leur réalisation », indique-t-elle. Mais l'important, c'est déjà de participer !



DR



Ville de Perros-Guirec

### Des collégiens très inspirés !

« Le Tour de France permet d'impliquer tous les collégiens dans un projet commun, et au vu des conditions sanitaires actuelles, c'est l'occasion de partager de beaux moments », note Marion Garabedian, assistante d'éducation (AED) du collège des Livaudières de Loudéac. L'enthousiasme des plus jeunes est là et c'est vers le ciel qu'ils regardent. Les 6<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> se regrouperont, habillés aux couleurs bleu, blanc, vert du Département, pour une photo qui, vue du ciel, représentera l'image d'un vélo. Les 4<sup>e</sup> ont opté pour des maillots jaunes ! La fierté est de mise. Au collège de Notre-Dame-de-la-Clarté, à Perros-Guirec, 42 élèves de 6<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> ont participé à la Dictée du Tour le 19 mars

dernier, mobilisant leur énergie. En jeu, une place pour participer au départ de l'étape, dans le village des coureurs le 27 juin. Mais tous ont pu découvrir Maxoo, la mascotte du Tour de France, présentée par Christian Prudhomme. Le directeur de l'événement avait fait le déplacement pour l'occasion. Dans un bel effet d'entraînement, le professeur d'arts plastiques du collège de Perros-Guirec a proposé à un petit groupe d'élèves intéressés de reconstruire une bicyclette avec de vieilles pièces, à un autre de reproduire le macareux, symbolisé sur le logo de la ville de Perros-Guirec, avec une accumulation de pièces détachées de vélo peintes aux couleurs des Côtes d'Armor. Ces objets et installations seront exposés aux abords extérieurs du collège.



lStock

### À Paimpol, le monde du tourisme fait déjà la fête

Le 27 juin, sur 10 km, Paimpol, cité des Islandais, verra passer la Caravane, puis les coureurs. Une échappée rapide, presque éphémère... Comme un bouquet final d'une fête commencée en juin avec la mobilisation des acteurs du tourisme. Partenaire de l'opération « Affichons nos couleurs », l'office du tourisme de Paimpol mettra en valeur les circuits vélo du territoire et des alentours de Paimpol : vallée des Saints, île de Bréhat... Les commerçants de Paimpol jouent aussi le jeu : un artiste local décore leur vitrine aux couleurs des Côtes d'Armor. La galerie du E. Leclerc héberge, elle, une exposition sur l'histoire du vélo. La

médiathèque municipale organise un concours de dessins, les vélos, décorés par les écoles sont exposés dans les rues de la ville... Tout Paimpol s'est mis au diapason, comme d'autres villes du département. Les clubs cyclo en profitent pour intervenir dans les écoles et encadrer des parcours de maniabilité. Vendredi 25 juin, un challenge vélo au profit de la SNSM, les sauveteurs en mer, sera organisé au magasin E. Leclerc. Le 26 juin, au Quai-Neuf, il sera possible de découvrir les joies du vélo sur l'eau, de s'essayer au vélo électrique ou au triporteur, d'apprendre à entretenir son vélo pour pédaler en toute sécurité...

# 14 découvertes à faire de Perros-Guirec à Mûr-de-Bretagne sur le parcours du Tour

## 1 Ploumanac'h

Km 1,5

Passage de la caravane :  
11 h 22

Passage des coureurs :  
13 h 22

### Le phare de la Côte de Granit Rose

Le Mean Ruz tient son nom du breton men Ruz, « pierre rouge ». Le granit rose est la pierre dans laquelle ce phare a été construit en 1947. Haut de 15 mètres, il se fonde dans le paysage même si ses lampes éclairent jusqu'à 20 km par nuit claire. Pour le rejoindre et avoir une vue directe sur les 7 îles, il faut emprunter le chemin des douaniers.

## 2 Trégastel

Km 2,7

Passage de la caravane :  
11 h 24

Passage des coureurs :  
13 h 24

### Les 12 plages de Trégastel

La grève Blanche, la grève Rose, la plage des Curés, celles de Toul bihan, de Coz Pors, de Toul Brez, de Ti al Lia, de Tourony, de Quo Vadis... Il y en a pour tous les goûts. Les amateurs de sable fin, de baignade et sport nautique privilégieront la grève Blanche. Ceux qui aiment prendre le soleil, opteront pour la plage des Curés... Les promeneurs choisiront Toul Drez.

## 3 Penvern (Pleumeur - Bodou)

Km 9,7

Passage de la caravane :  
11 h 34

Passage des coureurs :  
13 h 33

### Le village des irréductibles... Gaulois !

Pour continuer de vivre des émotions en famille, le village des Gaulois, parc de loisirs solidaire, est idéal. Ses jeux originaux. Au menu : livraison de potion magique, bateau balançoire... et même un chemin vers l'école ! Forcément, il faut y être passé avant de rejoindre la Cité des télécoms, parc de loisirs dédié au monde connecté.

## 4 Trébeurden

Km 12,8

Passage de la caravane :  
11 h 39

Passage des coureurs :  
13 h 37

### Le marais du Quellen

Souvent de Trébeurden, les visiteurs mettent cap vers les îles. Pourtant, en restant à terre, près de la corniche de Goas Treiz, le Quellen, un marais d'eau douce, mérite une halte. Roselières, prairies humides offrent des paysages étonnants où l'on peut découvrir des chevaux de Camargue et moult oiseaux, à guetter depuis un observatoire.

## 5 Lannion

Km 20,7

Passage de la caravane :  
11 h 51

Passage des coureurs :  
13 h 48

### Les 140 marches de l'église de Brélévenez

Ce n'est peut-être pas la côte de Mûr-de-Bretagne, mais en grimant les 140 marches de l'église de Brélévenez, les visiteurs trouveront une source de réconfort après l'effort. Le panorama sur la cité médiévale de Lannion, avec ses ruelles pavées, ses maisons à pans de bois, ses hôtels particuliers est fantastique avec, au loin, la mer...

## 6 Tréguier

Km 53,4

Passage de la caravane :  
12 h 40

Passage des coureurs :  
14 h 33

### La flèche de la cathédrale Saint-Tugdual

Petite cité de caractère, Tréguier recèle un trésor : la cathédrale Saint-Tugdual. Édifiée au XII<sup>e</sup> siècle, de style gothique, elle est considérée comme l'une des plus belles de Bretagne, en partie grâce à sa flèche en pierre ajourée de 63 mètres de haut. À l'intérieur, le tombeau de saint Yves, patron des Bretons, attire de nombreux pèlerins.

## 7 Lézardrieux

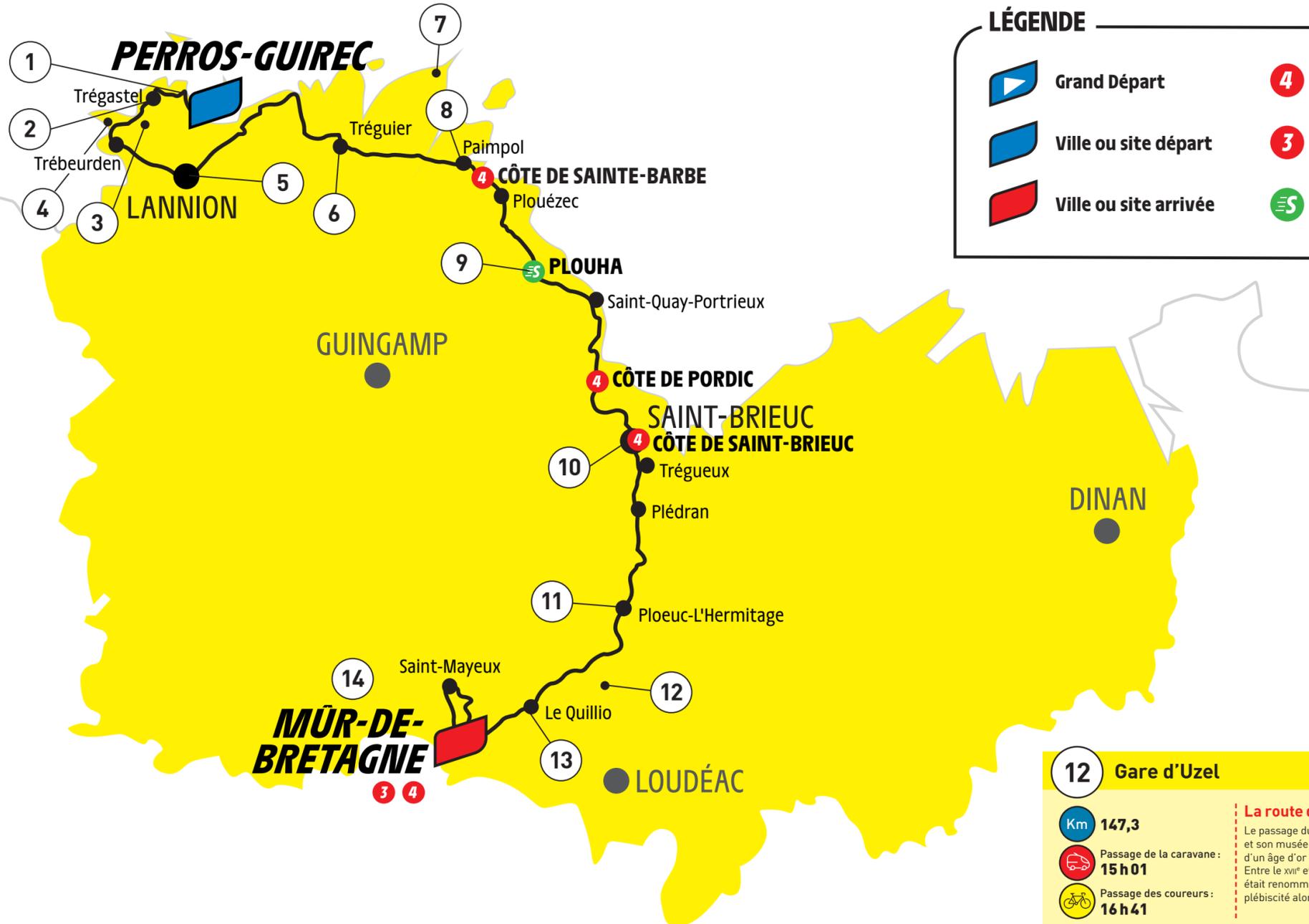
Km 62,2

Passage de la caravane :  
12 h 53

Passage des coureurs :  
14 h 45

### Le sillon du Talbert

À 10 km au Sud, de ce point de la course, se dresse le sillon du Talbert. Une curiosité géologique, 100% naturelle et étonnante : une langue étroite de 3 km de long, faite de sable et de galets. On y marche au ras de l'eau, en guettant coquillages, crevettes et étrilles pour les gourmands, en admirant chardons bleus, choux et radis marins pour les épris de nature.



## LÉGENDE



Grand Départ



Ville ou site départ



Ville ou site arrivée



Côte de difficulté 4



Côte de difficulté 3



Sprint

## 8 Paimpol

Km 67

Passage de la caravane :  
13 h

Passage des coureurs :  
14 h 51

### Départ vers l'île de Bréhat

Du port de pêche de Paimpol à la pointe de l'Arcouest, les kilomètres sont peu nombreux pour embarquer pour Bréhat. L'île a été le premier site naturel classé de France. Longue de 3,5 km et large de 1,5 km, on en fait le tour à pied, comme à vélo, en une journée, même en s'arrêtant pour contempler le phare du Paon posé sur des roches de granit rose.

## 10 Saint-Brieuc

Km 115,2

Passage de la caravane :  
14 h 13

Passage des coureurs :  
15 h 57

### Une baie toute en côte

Entre Saint-Quay-Portrieux et Saint-Brieuc, les mollets des coureurs vont chauffer sur les deux côtes de difficultés 4, Pordic et Saint-Brieuc. Ils n'auront pas le temps de voir la marée monter ! Pourtant, l'amplitude des marées de la baie est la cinquième plus importante du monde. Un rêve pour les adeptes de la pêche à pied ! Ce jusqu'au Cap Erquy - Cap Frehel.

## 13 Le Quillio

Km 154,9

Passage de la caravane :  
15 h 12

Passage des coureurs :  
16 h 51

### Commune du patrimoine rural de Bretagne !

Le lin a fait la richesse des Quilliotais dans le temps. En témoignent les maisons dites des « marchands de toiles » à proximité de l'enclos paroissial, qui date, lui, du XVIII<sup>e</sup> siècle. Dans l'église de Notre-Dame-de-Délivrance les amateurs de patrimoine religieux pourront admirer du mobilier venant de l'ancienne abbaye de Bon-Repos.

## 9 Plouha

Km 85

Passage de la caravane :  
13 h 27

Passage des coureurs :  
15 h 16

### Après la côte, un sprint

Après avoir franchi la côte Sainte-Barbe, les coureurs attaqueront un sprint intermédiaire à Plouha, commune réputée pour ses falaises, les plus hautes de Bretagne. Elles culminent à 104 mètres de haut. En longeant la côte vers le nord, on rejoint la plage Bonaparte d'où plus de 135 aviateurs et agents britanniques ont été évacués par la Résistance en 1944.

## 11 Plœuc-sur-Lié

Km 136,5

Passage de la caravane :  
14 h 45

Passage des coureurs :  
16 h 26

### La rigole d'Hilvern

À 20 km au sud de Plœuc-sur-Lié ou Plœuc-L'Hermitage, cité du VTT, se situe la rigole d'Hilvern. Autrefois conçue pour alimenter en eau le canal de Nantes à Brest, la rigole de 65 kilomètres construite entre 1828 et 1838, est aujourd'hui à sec. Elle a été transformée en Voie Verte pour des balades à vélo très boisées, typiques de la Bretagne intérieure.

## 14 Mûr-de-Bretagne Guerlédan

Km 183,5

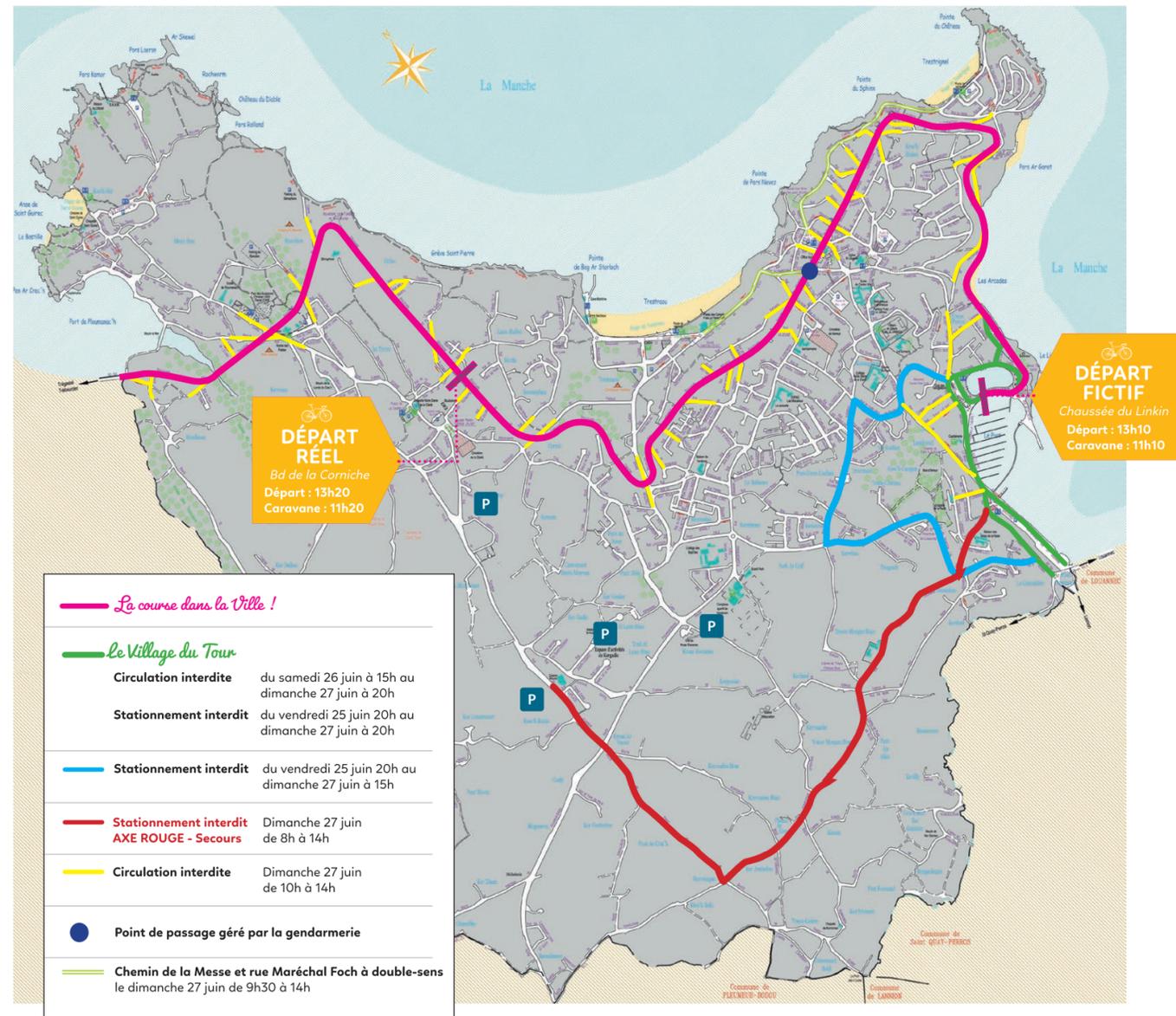
Passage de la caravane :  
15 h 55

Passage des coureurs :  
17 h 30

### Le Guerlédan Parc Aventure

Son ouverture est aussi imminente que l'arrivée des coureurs à Mûr-de-Bretagne. Le terrain de jeux est aussi acrobatique - même si des niveaux de difficulté ont été anticipés - que la côte du village... Les amateurs d'accrobranche vont se régaler. Mais sur le lac de Guerlédan, escalade, kayak, voile et VTT bien sûr, peuvent déjà se pratiquer.

# Perros-Guirec, ville départ du Tour de France



## Où se garer ?



Quatre parkings sont prévus pour accueillir les visiteurs le dimanche 27 juin. Le parking 1 est situé rue de Kroas-Lescop. Le parking 2 est situé à l'espace d'activité de Kergadic. Le parking 3 est situé rue de Pleumeur. Le parking 4, destiné aux camping-cars, est situé route de Pleumeur-Bodou, à proximité du complexe sportif de Kerabram.

Le village du Tour est situé à l'intérieur d'un périmètre qui s'étend le long du front de mer. Il est formé par la rue Ernest-Renan et l'esplanade de la Douane, la zone portuaire entre la rue Anatole-Le Braz, le boulevard du Linkin et la venelle du Linkin. Le départ réel du Tour a lieu le dimanche 27 juin à 13h20, boulevard de la Corniche ; départ de la Caravane à 11h20.

## Stationnement interdit dès le vendredi 25 juin



Du vendredi 25 juin à partir de 20h au dimanche 27, à 20h, voici les espaces et rues concernés par le stationnement interdit : esplanade de la Douane, rue de la Douane, quai de la Douane, place Marcel-Gautard, rue Ernest-Renan du n°18 jusqu'à l'angle avec la rue Yves-Connan, rue Anatole-Le Braz, chaussée du Linkin, place de Teignmouth, boulevard du Linkin, venelle du Linkin, allée Florence-Arthaud, bd de la Mer,

bd Georges-Clemenceau, boulevard Aristide-Briand, boulevard Jean-Mermoz, boulevard de la Corniche, boulevard du Sémaphore, boulevard des Traouiero, rue du Colombier, rue de Feunteun-Léo, rue des Frères-Kerbrat, rue de Karrhent-ar-Bigorned, rue de la Salle, contre-allée du boulevard de la Mer entre la venelle du Linkin et la rue du Laurens. Conseil : suivre les panneaux plutôt que le GPS.

## Routes barrées samedi et dimanche



Du samedi 26 juin 15h au dimanche 27 juin 20h, voici les espaces et rues concernés par le stationnement interdit : parc d'activités de Kergadic, rue de Pleumeur-Bodou, route de Croas-ar-Varen, route de Kervélégan, rue du Colombier,

rue Ernest-Renan, arrivée du Village du Tour de France. Ces mêmes jours et heures, la circulation est interdite : esplanade de la Douane, rue de la Douane, quai de la Douane, place Marcel-Gautard, rue Ernest-Renan du n°18 à l'angle avec la rue Yves-Connan, rue Anatole-Le Braz, chaussée du Linkin, place de Teignmouth, boulevard du Linkin, venelle du Linkin, allée Florence-Arthaud, boulevard de la Mer, boulevard Georges-Clemenceau, boulevard Aristide-Briand, boulevard Jean-Mermoz, boulevard de la Corniche, boulevard du Sémaphore, boulevard des Traouiero.

La circulation se fera à double sens sur le chemin de la Messe, le dimanche 27 juin, de 9h40 à 14h. La gendarmerie nationale gère le point de passage en centre-ville, boulevard Aristide-Briand.

## Animations du Tour



Le Bagad Sonerien Bro Dreger (photo ci-dessus) propose un rendez-vous, samedi 27 juin, du côté du Linkin. Le public pourra écouter et apprécier la formation lors d'une déambulation et de quelques prestations.

Bombardes, cornemuses et caisses claires vont sonner dans la ville. À l'occasion du Tour de France, la Ville propose l'exposition Le Petit traité de Vélosophie. La pratique du vélo y est présentée sous toutes ses formes à travers le dessin des bandes dessinées de Didier Tronchet. En douze planches « vélosophiques », tirées de son album paru aux Éditions Delcourt en 2020, le dessinateur, cycliste convaincu, fait un éloge du vélo et de ses bienfaits sur l'humanité, le tout teinté d'un humour bon enfant et d'un tantinet provocateur. À découvrir sur le port de plaisance jusqu'au 15 septembre.

Le service des sports organise la course des maternelles, un circuit en draisière de 1,3 km. Le départ a lieu de l'esplanade de la Douane, derrière la Caravane du Tour, pour rejoindre l'arche du départ fictif. Une cinquantaine d'enfants, de 3 à 6 ans, seront sur la ligne de départ.

## Se loger, se restaurer, faire une pause



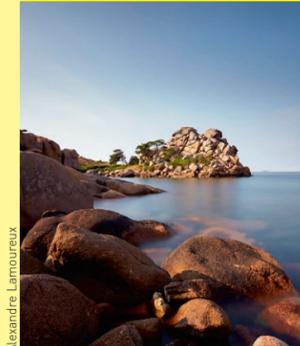
De janvier à décembre, tout est mis en œuvre pour faire de votre séjour à Perros-Guirec un moment privilégié. Un accueil est proposé tout au long de l'année grâce à une grande diversité

d'hébergements de qualité : 19 hôtels toutes catégories, 2 résidences de tourisme et quelque 1 000 locations de vacances, studios, appartements, maisons, chambres d'hôtes, dont un grand nombre avec vue sur la mer et la côte de granit rose. Trois campings sont à votre disposition : le Ranolien, construit dans les années 1900, au style typiquement breton, le Domaine de Trestraou, dans un parc arboré au cœur de la Côte de Granit Rose, West Camping à 500 mètres du port de Ploumanac'h. La commune dispose aussi d'une cinquantaine de restaurants, de la crêperie traditionnelle au restaurant de fruits de mer en passant par les pizzerias et cantines du midi.

L'office de tourisme propose plusieurs idées de séjours, sportifs ou de détente, en amoureux, en famille ou entre amis. Place de l'Hôtel-de-Ville, 02 96 23 21 15,

[www.tourisme.perros-guirec.com](http://www.tourisme.perros-guirec.com)

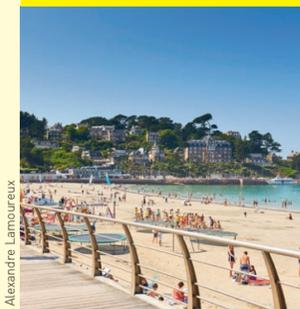
## Perros-Guirec de toutes les couleurs



Profitez d'être à Perros-Guirec pour humer les embruns et respirer à pleins poumons l'air iodé. Après le centre nautique, rue de la Clarté, empruntez le sentier des douaniers pour une balade de trois heures, de 11 km aller-retour,

facilement accessibles. Les « gens d'armes » l'utilisaient autrefois pour surveiller la côte et lutter contre la contrebande. Le petit chemin relie le port de Ploumanac'h à la plage de Trestraou. Rapidement, vous longez les chaos granitiques, de couleur rose, qui ont donné leur nom à la côte. Rose comme le feldspath qui les compose, combiné au mica et au quartz. Sculptés par la mer et le temps, les rochers témoignent de la puissance des éléments naturels. Vous arrivez au port naturel de Ploumanac'h, bordé de rose, escale de rêve pour les plaisanciers naviguant sur le nord de la Bretagne. On découvre la plage Saint-Guirec et son oratoire. La couleur turquoise de la mer est une invitation à la baignade. Non loin, la Maison du Littoral présente des expositions pour découvrir le site naturel de Ploumanac'h.

## Un petit tour à la plage



Trois plages de sable fin invitent à la baignade, aux jeux de plage, aux activités nautiques ou à la pêche à pied le long de l'estran. Aménagée avec sa longue promenade maritime, la plage de Trestraou est un lieu de loisirs et d'animations avec le palais des Congrès, classé monument

historique, le casino, le cinéma, les restaurants. C'est le point de départ des excursions en mer vers la réserve ornithologique. Bordée par la pointe du Sphinx et la pointe du Château, la plage de Trestrignel est une plage de sable fin qui invite à la baignade et au farniente avec une magnifique vue panoramique vers le large. De célèbres artistes sont tombés sous son charme comme Marcelle Josset, actrice parisienne, qui a fait construire en 1894, Silencio, une villa de style néomédiéval. La demeure de Trestrignel fut ensuite rachetée en 1908 par le peintre nabi Maurice Denis. Enfin, la plage de Saint-Guirec, protégée par les rochers de granit rose, qui offre un point de vue romantique sur le château de Costaeères. Ses eaux transparentes invitent à la baignade.

## L'archipel des Sept-Îles



Macareux moines, fous de Bassan, cormorans huppés, petits pingouins, guillemots de Troil, fulmars boréaux, goélands marins, argentés et bruns... L'archipel des Sept-Îles abrite des espèces

d'oiseaux uniques. Sur 40 hectares protégés d'îlots rocheux, c'est la plus importante réserve ornithologique de France répartie sur Rouzic, Malban, Bono, l'île aux Moines, l'île Plate, les Costans et les Cerfs. Ce royaume incontesté des oiseaux abrite 27 espèces différentes dont 13 espèces marines. Quelque 25 000 couples y ont été recensés. Un groupe d'une trentaine de phoques gris, discrets et cachés, vit aussi en permanence autour de l'archipel, classé site naturel protégé depuis 1912 et réserve naturelle depuis 1976.

Des excursions en vedettes ou en vieux gréements sont organisées de février à novembre au départ de Perros-Guirec. Durant la traversée, on croise parfois quelques dauphins.

# Mûr-de-Bretagne-Guerlédan, un final en côte

## Se garer en haut



Th. J.

C'est en haut de la célèbre côte de Mûr-de-Bretagne, classée en troisième catégorie, que se joue le final de la deuxième étape du Tour. Pour faciliter l'accès au site, des parkings et navettes sont proposés : 11 parkings à Mûr-de-Bretagne, identifiés par des lettres, de A à K, deux à Saint-Gilles-Vieux-Marché, L et M, deux à Saint-Mayeux, N et O. Les supporters en provenance de Saint-Brieuc, Guingamp, Corlay ou Quintin, devraient privilégier les parkings L, M, N ou O. Tandis que les parkings G, H, I, J ou K seront plus adaptés aux voitures venues de Rennes, Caulnes ou Loudéac. Depuis Pontivy ou Vannes, favoriser les parkings G, H et I, et enfin, les visiteurs venus de Brest, Carhaix, Rostrenen ou Gouarec, pourront se garer sans encombre sur les six parkings de A à F. Des stationnements réservés sont disponibles pour les personnes à mobilité réduite dans les parkings O et N, disposant de navettes adaptées. Les parkings D et E sont réservés aux camping-cars (sans possibilité de vidange). Les parkings A, B, C, D, E, F, L et N ne seront plus accessibles à partir de 12 h.

## Se renseigner



Th. J.

Toute l'année, l'office de tourisme met à disposition une liste d'hôtels d'hébergements, gîtes et meublés, chambres d'hôtes, campings, restaurants, village vacances. Un marché à lieu toute l'année, chaque vendredi, de 16 h à 20 h. En juillet et août, animations et stands supplémentaires sont proposés. En juillet et août, un marché d'été nocturne est organisé le vendredi, de 17 h à 22 h. Tél. 02 96 28 25 17.

www.lacdeguerledan.com



**P** Parkings **♿** Accès PMR

**○** Navettes gratuites  
Points de pose / dépose

**—** Itinéraire Tour de France

**—** Route barrée le 27 juin

**—** Itinéraires piétons

**♿** Le circuit de navette

Des navettes gratuites sont proposées à partir des parkings les plus éloignés.

> Circuit (Saint-Gilles / Saint-Mayeux) - Il dessert les parkings L, M, N et O entre 8 h 30 et 12 h 30, puis à partir de 18 h. Une navette PMR est disponible sur ce circuit.

Choisir votre parking **P**

► Vous venez de Saint-Brieuc, Guingamp, Corlay ou Quintin  
Privilégiez les parkings L, M, N ou O

► Vous venez de Rennes, Caulnes ou Loudéac  
Privilégiez les parkings G, H, I, J ou K

► Vous venez de Pontivy ou Vannes  
Privilégiez les parkings G, H ou I

► Vous venez de Brest, Carhaix, Rostrenen ou Gouarec  
Privilégiez les parkings A, B, C, D, E ou F

À noter

Des stationnements pour les personnes à mobilité réduite sont prévus en parkings O et N, disposant de navettes PMR.

Les parkings D ou E sont réservés aux camping-cars (sans possibilité de vidange).

Les parkings A, B, C, D, E, F, L et N ne seront plus accessibles à partir de 12 h.

## Circulation et sécurité



Th. J.

En raison des nombreuses routes barrées, il sera difficile de quitter certains parkings avant 19 h, notamment ceux du centre de Mûr-de-Bretagne. À l'issue de la course, le retour des navettes pourrait être délicat selon l'affluence. Par ailleurs, la sortie des parkings A, B, C, D, E, et F ne sera autorisée qu'à partir de 19 h. Le stationnement sur la chaussée est interdit pour permettre le passage des navettes, des bus des coureurs, de la caravane et des véhicules de secours. Attention aux enlèvements par la fourrière.

Il est formellement interdit de traverser la route du Tour, même après le passage des coureurs. Afin d'éviter tout accident, les parents sont priés de surveiller leurs enfants et les chiens doivent être tenus en laisse. Il est interdit de jeter des projectiles sur la chaussée. Des navettes gratuites sont proposées à partir des parkings les plus éloignés. Le circuit Saint-Gilles-Saint-Mayeux dessert les parkings L, M, N et O entre 8 h 30 et 12 h 30, et à partir de 18 h. Une navette pour les personnes à mobilité réduite est aussi disponible.

## La côte historique de Mûr-de-Bretagne



A.S.O. / Broadway

Les cyclistes la connaissent bien. Véritable supplice pour les sportifs mais quel bonheur pour les spectateurs ! La côte de Mûr-de-Bretagne, Menez Hiez de son vrai nom, est située à la sortie nord de

la ville. Sur une longueur de 2 km, elle monte brusquement à 6,8 %, avec certains passages à 15 %. Elle est devenue célèbre en 1947. C'était alors le premier Tour de France de l'après-guerre et Mûr-de-Bretagne accueillait les coureurs pour leur 19<sup>e</sup> étape. C'est cette fameuse année où Jean Robic, le coureur breton de Carhaix-Plouguer, remporta le Tour. Veto, Maillot Jaune et favori de la course, avait en effet subi une défaillance fatale dans la côte de Mûr. La fameuse côte sera à nouveau sur le circuit du Tour en 2004, 2006, 2011, années où la ville est le point d'arrivée de la quatrième étape, puis en 2015 et en 2018, où la côte doit être escaladée à deux reprises.

À chaque fois, le public est au rendez-vous pour soutenir les concurrents à tel point qu'on surnomme la petite ville, l'Alpe d'Huez de Bretagne ! Et depuis 2016, la côte voit régulièrement s'affronter les coureurs de la Bretagne Classic.

## Un tour au lac



Yannick Derennies

Tapi au creux des collines du centre Bretagne, le lac de Guerlédan s'étire de tout son long dans la Vallée du Blavet, bordé d'une forêt de 4 000 hectares. C'est le plus

grand lac de Bretagne. Il est né en 1930, de la construction du barrage électrique qui nécessita sept années de travaux. Sur ses rives, la base de loisirs départementale accueille les visiteurs et propose plusieurs activités de plein air. Les amateurs de vélo trouvent leur bonheur avec la station VTT. Ouverte à tous, elle propose 12 itinéraires et 300 km de circuits que l'on parcourt en louant des vélos ou en participant aux sorties encadrées. Durant l'été, la base propose des séjours de plein-air avec pêche, tennis de table, équitation ainsi qu'un séjour itinérance vélo, ouvert aux enfants de 8 à 16 ans. Diverses activités sportives sont aussi au programme : kayak, voile, escalade, course d'orientation, tir à l'arc. Tout au long de l'année, accueil de randonneurs, cyclos, sportifs en stage de préparation, séminaires. Un nouveau parc accrobranche « Guerlédan parc aventure » vient d'ouvrir ses portes, proposant sept parcours différents dans un espace boisé proche du lac.

## Se faire une toile



O.F.C.

À 12 km, à Saint-Thélo, on visite la Maison des toiles, premier site breton à aborder l'âge d'or de la Bretagne textile et à présenter le lin aujourd'hui. L'histoire des toiles a fortement marqué la région. Elle

débute au 17<sup>e</sup> siècle et laisse son empreinte dans l'architecture et le paysage du Centre-Bretagne. Plusieurs centres de production de toiles de lin et de chanvre sont alors en activité. Les toiles de lin appelées « bretagnes » sont produites dans une zone située au sud de Saint-Brieuc. De très grande qualité, elles sont principalement destinées au marché espagnol afin d'approvisionner ses colonies d'Amérique. Elles vont faire la fortune d'une importante élite de marchands qui savent tirer profit du savoir-faire des artisans locaux. Pendant de nombreuses années, la manufacture des toiles de Bretagne va faire vivre une composante importante de la communauté rurale, de la fileuse au tisserand en passant par les blanchisseurs et blanchisseuses. À découvrir, l'atelier de Claire Aubert, tisserande. Tél. 02 96 56 38 26. www.laroutedulin.com

## À proximité du Maillot Jaune



Th. J.

Après une balade dans le parc de la mairie de Mûr-de-Bretagne-Guerlédan, on découvre le parc qui jouxte le Château Léon Le Cerf. L'ouvrage a été construit au 19<sup>e</sup> siècle. C'est en 1815 que la famille Le Cerf, originaire de Picardie, devient propriétaire de la seigneurie de Mûr.

Deux membres de cette famille deviennent maires à Mûr-de-Bretagne. Ils influencent durablement la vie de la commune, font réaliser de nombreux travaux dans les fermes de leur domaine, ouvrent des chemins et encouragent le développement des techniques agricoles. La famille Le Cerf s'étant éteinte, le château est devenu propriété de la commune. À quelques kilomètres du centre-ville, on découvre les Jardins du Botrain avec, bordant le manoir du 18<sup>e</sup> siècle et son ancien rucher en pierre, un jardin japonais, minéral et précieux, des chambres de verdure, la majestueuse mixed-border à l'anglaise, le sous-bois de plantes de bruyère, le plan d'eau...

Pendant des années, Marie et Gérard Defaysse ont œuvré pour magnifier ces jardins, classés Jardin remarquable et répertoriés dans la route européenne des plus beaux jardins.

## Les haltes aux alentours



D.R.

Dans les communes de Sainte-Brigitte (Morbihan) et de Perret (Côtes d'Armor), à 14 km de Mûr-de-Bretagne-Guerlédan, on découvre les forges des Salles, anciens complexes sidérurgiques français fondés en 1621. L'activité s'y est développée jusqu'à la fin du 19<sup>e</sup> siècle. Au sein de l'entreprise,

vivent plusieurs centaines d'ouvriers et leurs familles. On visite les différents bâtiments qui composent les forges comme le haut-fourneau, les ateliers du charpentier, la chapelle, le logis du maître de forges construit au 18<sup>e</sup> siècle. Des expositions et des vidéos permettent de découvrir les différents métiers de la forge. Il est possible de se promener dans les jardins aux alentours. À 13 km, une halte s'impose à l'abbaye de Bon-Repos à Saint-Gelven. L'abbaye cistercienne, fondée en 1184, s'installe au bord du canal de Nantes à Brest, au cœur de la forêt de Quénécan. Le site propose aujourd'hui de nombreuses animations, ateliers, expositions et résidences d'artistes.

À découvrir aussi, la Voie Verte de la Rigole d'Hilvern, sur 17 km, au départ au barrage de Bosméléac, dans le village d'Allineuc.

## Une pause pêche



O.F.C.

La taille et les profondeurs du lac de Guerlédan, jusqu'à 50 mètres, attirent les pêcheurs de carnassiers de toutes les régions. Le permis fluvial est obligatoire pour les pêcheurs en bateau. La

Fédération nationale de la pêche conseille aussi de jolies rivières de première catégorie. Le Blavet, l'une des plus belles rivières de Bretagne, tantôt lente et sinueuse, tantôt rapide, sait ravir les pêcheurs les plus exigeants. Toutes les pêches peuvent s'y pratiquer, de la mouche, au niveau de Saint-Roch à Plouguernevel, au toc sur les chaos de Toul-Goullic, près de Saint-Gilles-Vieux-Marché, est facile d'accès. Son cadre séduisant est idéal pour découvrir la pêche en famille et prendre ses premiers poissons. Le réservoir à brochets de La Martyre, à Saint-Gilles-Vieux-Marché, est limité en nombre de participants. Pensez à réserver en ligne. L'étang de Saint-Guen est idéal pour découvrir la pêche aux poissons blancs. De nombreux aménagements permettent de passer un bon moment en famille.

www.federation-peche22.com

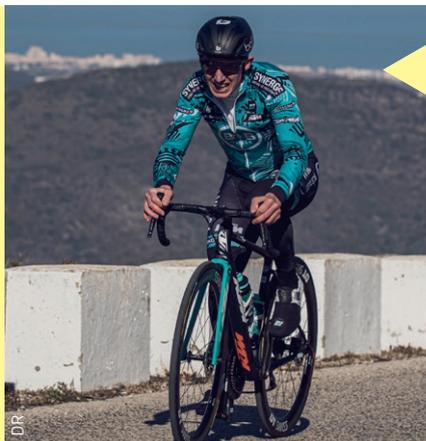
# Le Tour passe en Bretagne ? Une fierté pour les champions des Côtes d'Armor

Costarmoricains de naissance ou d'adoption, les champions et championnes de cyclisme sont fiers de leur territoire, dont ils connaissent les routes et les trésors. Alors quand le Tour y passe, leur cœur s'emballa.



**Bernard Hinault, 66 ans,**  
quintuple champion  
du monde

« La Bretagne est une terre de cyclisme ! Être invité d'honneur au départ du Tour, c'est évidemment une fierté. Mais, pour moi qui suis né à Yffiniac, j'avoue que l'arrivée à Mûr-de-Bretagne m'intéresse tout particulièrement. J'espère qu'un Breton y récupérera le Maillot Jaune à l'arrivée... Il faut assurer la relève, c'est pour cela que je participe à l'organisation du Tour de l'Avenir course internationale de 24 nations dédié au moins de 23 ans. »



**Cyril Gautier, 33 ans,**  
champion d'Europe  
et champion du monde  
à Melbourne

« Je suis né à côté de Plouagat et suis resté dans le secteur toute mon enfance. J'aime mes terres, mes Côtes d'Armor ! Qu'importe le temps : on apprécie d'autant plus quand il fait beau. D'ailleurs, le Tour de France, me semble aller encore plus vite quand il passe en Bretagne. C'est la maison et cela me donne une source de motivation supplémentaire. Professionnel depuis 2007, je suis sur la ligne de départ cette année. »

**Audrey Cordon-Ragot,**  
31 ans, championne  
de France en 2018

« Née à Pontivy, je vis encore dans les Côtes d'Armor. Je suis licenciée à Loudéac et c'est sur les routes du département que j'ai fait mes débuts de cycliste professionnelle. Cela ne fait que deux ans que je vis de mon sport. La Course by le Tour me touche, car les femmes restent les parents pauvres du milieu. J'y participe depuis 2014 et après les Champs-Élysées et la montagne, je suis ravie de concourir en Bretagne. »



**Alexandre Léauté, 20 ans,**  
triple champion  
du monde paracycliste

« Grâce à mon père, je me suis lancé dans le vélo. Hémiplégique du côté droit depuis ma naissance, il m'a encouragé à prendre ma première licence à 14 ans. Depuis le vélo, c'est une passion ! J'ai découvert le handisport et les premières compétitions dans les Côtes d'Armor. Alors je suis euphorique de retrouver la Bretagne pour le Tour de France. Même si je vis dans le Pays Basque aujourd'hui, je n'ai rien oublié des routes. »



**David Goudu, 24 ans,**  
victoire d'une étape du  
Tour d'Espagne 2020

« Né dans le Finistère, j'ai étudié à Saint-Brieuc et je vis à actuellement à Quintin. Mon père, qui pratique toujours le vélo, m'a mis sur les routes de Bretagne. Les Côtes d'Armor offrent de belles pistes. Je fais des sorties de 5 heures vers le Cap-Fréhel, car je trouve cet endroit magnifique, mais il y a aussi des montées courtes et raides comme Mûr-de-Bretagne, notre Alpe d'Huez à nous. Et pendant le Tour, quand on arrive au pied, on voit la foule, c'est mythique ! »



**Christophe Le Fur,**  
chef étoilé de l'Auberge  
Grand'Maison  
à Mûr-de-Bretagne

« Je me suis installé à Mûr-de-Bretagne il y a 17 ans. Ancien coureur, ça respire le vélo dans mes cuisines ! Les cyclistes sont des amateurs de bonnes tables. Cette année en partenariat avec le Département j'ai lancé des projets de recettes de cuisine dédiés à des lieux incontournables de Bretagne, à Dinan avec les gavottes, les cocos de Paimpol et l'Abbaye de Beauport par exemple, où j'ai cuisiné avec Bernard Hinault au Château de La Roche-Jagu. »

**TOUR DE FRANCE**  
GRAND DÉPART  
BRETAGNE 2021

**Avec BREIZHGO,**  
rejoignez les villes étapes À TOUT PETIT PRIX !  
Infos sur [breizhgo.bzh](http://breizhgo.bzh)

Retrouvez les suppléments  
consacrés aux autres étapes bretonnes  
sur [bretagne.bzh/TDF2021](http://bretagne.bzh/TDF2021)

BRETAGNE®