PRÉPA
DES FORMATIONS POUR BOOSTER
SON AVENIR PROFESSIONNEL

VOUS ACCOMPAGNER VERS L'EMPLOI

Vous souhaitez développer vos compétences, valoriser votre expérience professionnelle, vous former à un métier ? Avec PRÉPA et QUALIF, la Région finance votre parcours pour accéder à une formation qualifiante ou à un emploi durable.

Proposées et financées par la Région, les formations PRÉPA sont disponibles partout en Bretagne dans les structures partenaires. Elles peuvent donner droit à une aide financière complémentaire pour couvrir les frais liés à la formation.

CONTACTS RÉGION BRETAGNE

Pour toute question relative à votre projet de formation professionnelle, nos Unités Emploi-Formation-Orientation vous répondent du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h 30 et 13 h 30 à 17 h.

Armor (Saint-Brieuc)
02 96 77 02 80
efo.armor@bretagne.bzh

Brest
02 98 33 18 26
efo.brest@bretagne.bzh

Bretagne sud (Vannes)
02 97 68 15 74
efo.bretagnesud@bretagne.bzh

Centre Bretagne (Pontivy)
02 97 30 24 37
efo.centrebretagne@bretagne.bzh

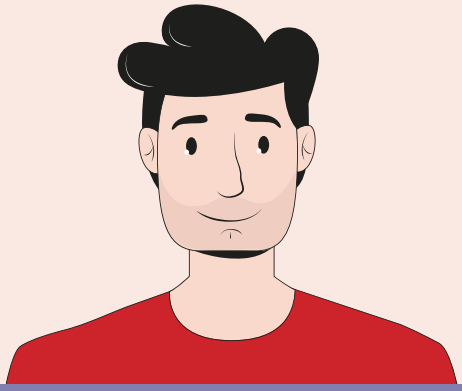
Cornouaille (Quimper)
02 22 51 60 61
efo.cornouaille@bretagne.bzh

Rennes – Saint-Malo – Redon – Fougères – Vitré
02 23 20 42 50
efo.rennes@bretagne.bzh

Plus d'infos sur : **bretagne.bzh/formation-emploi**

#BretagneFormation

SE FORMER EST UN DROIT,
VOUS ACCOMPAGNER UN DEVOIR



PRÉPA *Avenir*

3 PARCOURS AU CHOIX, ADAPTÉS À CHAQUE SITUATION

Parcours Jeunes

Construire son projet et découvrir le monde professionnel

Modalités
- Découverte de l'entreprise
- Projet collectif
- Bilan personnalisé
- Exploration des outils numérique dans la recherche de formation ou d'emploi

Publics
Personnes de moins de 26 ans, en recherche d'emploi, ayant peu ou pas de qualification et d'expérience professionnelle.

Durée
6 mois maximum (stage inclus)

Parcours Adultes

Valoriser ses compétences et son expérience professionnelles

Modalités
- Bilan professionnel
- Projet collectif
- Accompagnement à la recherche de formation ou d'emploi
- Appropriation des outils numériques nécessaires à la recherche de formation et d'emploi

Publics
Personnes en recherche d'emploi, ayant peu de qualification mais disposant d'une première expérience professionnelle.

Durée
3 mois maximum

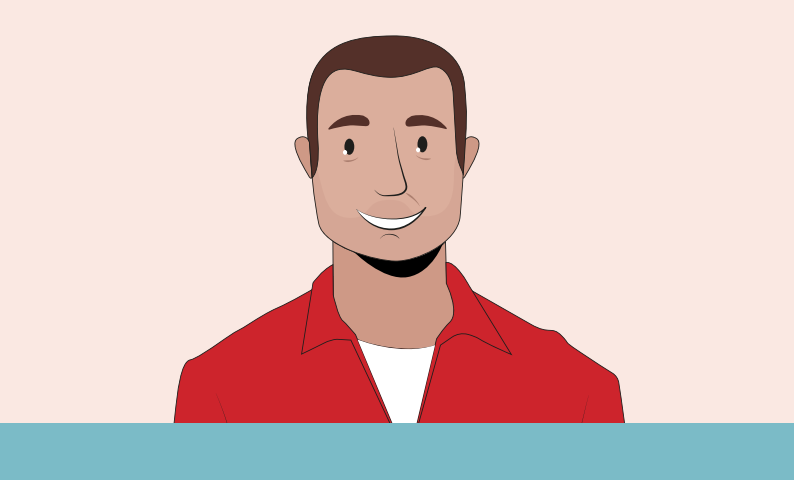
Parcours « Français langue étrangère » (FLE)

Construire son projet et améliorer sa pratique de la langue française

Modalités
- Accompagnement dans la démarche de reconnaissance de diplôme
- Certification en Français langue étrangère (FLE)
- Découverte du monde du travail en France, stage en entreprise
- Accompagnement au numérique pour les démarches professionnelles

Publics
Personnes en recherche d'emploi et/ou salarié·e·s dont le français n'est pas la langue maternelle.

Durée
4 mois 1/2



PRÉPA *Clés*

Développer ses compétences clés

Modalités

- Diagnostic personnalisé pour évaluer son niveau
- Accompagnement individuel tout au long du parcours
- Formation accessible toute l'année, à temps plein ou temps partiel
- Préparation à la certification CléA et aux concours de la fonction publique

Publics

Personnes en recherche d'emploi ou salarié·e·s (alternance, apprentissage ou contrat aidé).

Durée

Modulable en fonction de chaque situation, à temps plein ou temps partiel.

Une formation personnalisée pour savoir :

- S'exprimer en français
- Communiquer en anglais
- Calculer, raisonner
- Travailler en autonomie
- Travailler en équipe
- Utiliser les outils numériques
- Développer son envie d'apprendre
- Appliquer les gestes et postures, respecter les règles d'hygiène et de sécurité
- Améliorer ses connaissances en biologie et sciences

PRÉPA *Projet*

Explorer les métiers et booster son projet professionnel

Modalités

- Accompagnement individualisé tout au long du parcours
- Ateliers collectifs et accompagnement aux démarches individuelles
- Ateliers de découverte des métiers
- Stages en entreprise et immersions en centre de formation
- Formation modulable, pouvant être suivie à temps partiel

Publics

Personnes en recherche d'emploi ou salarié·e·s.

Durée

Parcours de 40 à 400 heures, avec un maximum de 21 h/semaine, compatible avec la recherche d'emploi ou une activité salariée. Possibilité de temps plein pour les parcours plus intensifs.

Des ateliers et un accompagnement individualisé pour :

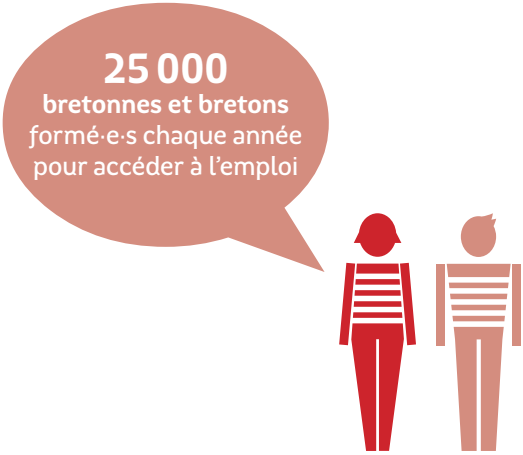
- Explorer les métiers et secteurs d'activité
- Découvrir les possibilités d'emploi à proximité
- Mûrir son projet selon ses envies et ses compétences

L'AIDE FINANCIÈRE DE LA RÉGION BRETAGNE

Les frais de formations sont intégralement pris en charge par la Région Bretagne et versés directement à l'organisme de formation. En complément, une aide financière est proposée aux stagiaires suivant une formation professionnelle de 70 heures ou plus.
Basée sur le quotient familial, cette aide varie entre 390 € et 930 € par mois et inclut des indemnités forfaitaires de transport, d'hébergement et de restauration variables selon l'éloignement du lieu de formation.

L'ACCOMPAGNEMENT VERS LA QUALIFICATION

Les stagiaires ayant validé un projet de formation qualifiante dans le cadre de la PRÉPA peuvent bénéficier d'un accompagnement individualisé jusqu'à l'entrée en qualification, incluant les deux premiers mois de formation. Durant cette période, ils continuent à percevoir l'aide financière de la Région Bretagne.



PRÉPA
STUMMADURIOÙ EVIT BROUDAÑ
HOC'H AMZER-DA-ZONT MICHEREL

PRÉPA
DES FORMÉZONS POUR DONER DU VEGHON
A VOTR AVIENDR DE METIER

RÉGION BRETAGNE
RANNVRO BREIZH
REJION BERTÈGN

283 avenue du Général Patton – CS 21101 – 35 711 Rennes cedex 7
Tél. : 02 99 27 10 10 | twitter.com/regionbretagne
| facebook.com/regionbretagne.bzh | region.bretagne
www.bretagne.bzh

Octobre 2022 – Conception : Direction de la communication/Région Bretagne – Imprimé par Média Graphic
© Photo de couverture : Martin Boudier