

# GUIREC SOUDÉE

## Témoignage d'un aventurier breton d'aujourd'hui



© Guirec Soudée Adventure

Guirec Soudée est un navigateur connu notamment pour son tour du monde de 5 ans avec sa poule Monique. Depuis, il «enchaine» les aventures, en informant régulièrement sa communauté durant ses expéditions. Il a également fait une traversée de l'atlantique à la rame en 2021, aller/retour en solitaire et sans assistance avec une consommation minimale, à bord d'un rameur monotype exposé aux moindres vagues de surface et trop spartiate pour emmener Monique, mais toujours avec le même leitmotiv : apprendre à se dépasser au contact des éléments et y puiser les ressources pour vivre ses rêves et ses projets dans le respect de la Terre et des océans.

Nom de l'animation	<b>Guirec Soudée : témoignage d'un aventurier breton d'aujourd'hui</b>
Structure porteuse	Guirec Soudée
Durée	1h15 (45 minutes de témoignage + 30 minutes de questions-réponses)
Nombre d'intervenants	1
Lieu	<b>En classe</b>
Contenu	Témoignage de Guirec Soudée sur ses aventures avec partage de photos
Objectifs pédagogiques	Motivation, gestion des risques, dépassement de soi, et une certaine sensibilisation à la faune et la flore locale rencontrée lors des expéditions. Le message de Guirec est « chacun-e peut être acteur du changement et d'une transition respectueuse de la planète »
Matériel ou disposition à fournir par l'établissement	Vidéoprojecteur et écran