



PRÉPA

**Des formations
pour booster
son avenir
professionnel**



Vous accompagner vers l'emploi

Vous souhaitez développer vos compétences, valoriser votre expérience professionnelle, vous former à un métier ? Avec PRÉPA et QUALIF, la Région finance votre parcours pour accéder à une formation qualifiante ou à un emploi durable.

Proposées et financées par la Région, les formations PRÉPA sont disponibles partout en Bretagne dans les structures partenaires. Elles peuvent donner droit à une aide financière complémentaire pour couvrir les frais liés à la formation.

CONTACTS RÉGION BRETAGNE

Pour toute question relative à votre projet de formation professionnelle, nos Unités Emploi-Formation-Orientation vous répondent du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h 30 et 13 h 30 à 17 h.

ARMOR (SAINT-BRIEUC)

☎ 02 96 77 02 80

CENTRE BRETAGNE (PONTIVY)

☎ 02 97 30 24 37

BREST

☎ 02 98 33 18 26

CORNOUAILLE (QUIMPER)

☎ 02 22 51 60 61

BRETAGNE SUD (VANNES)

☎ 02 97 68 15 74

RENNES - SAINT-MALO - REDON - FOUGÈRES - VITRÉ

☎ 02 23 20 42 50

✉ Un mail unique :

info.formationpro@bretagne.bzh

Plus d'infos sur :

➡ **bretagne.bzh/formation-emploi**

*Se former
est un droit,
vous accompagner
un devoir*

PRÉPA *Avenir*

3 parcours au choix, adaptés à chaque situation

PARCOURS JEUNES

***Se remobiliser et construire
son projet professionnel***

Modalités

- Découverte de l'entreprise
- Projet collectif
- Accompagnement individualisé
- Stages
- Accompagnement à la recherche de formation ou d'emploi

Publics

Personnes de moins de 26 ans, en recherche d'emploi, ayant peu ou pas de qualification et d'expérience professionnelle.

Durée : 6 mois



PARCOURS ADULTES

***Reprendre confiance en soi
et valoriser ses compétences
et son expérience professionnelle***

Modalités

- Accompagnement à la recherche de formation ou d'emploi
- Projet collectif
- Stages
- Appropriation des outils numériques nécessaires à la recherche de formation et d'emploi

Publics

Personnes en recherche d'emploi, ayant peu de qualification mais disposant d'une première expérience professionnelle.

Durée : 3 mois

PARCOURS « FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE » (FLE)

***Construire son projet et améliorer
sa pratique de la langue française***

Modalités

- Accompagnement à la recherche de formation ou d'emploi
- Acquisition de compétences en langue française dans le cadre de son projet d'insertion professionnelle
- Découverte du monde du travail en France, stage en entreprise
- Certification en Français langue étrangère (FLE)

Publics

Personnes en recherche d'emploi dont le français n'est pas la langue maternelle.

Durée : 4 mois 1/2



© Mathieu Le Gall

PRÉPA Clés

Accessible
toute l'année

Développer ses compétences clés

Modalités

- Positionnement personnalisé pour évaluer ses besoins
- Participation à des ateliers en fonction du projet
- Possibilité de passer la certification CléA
- Accompagnement individuel tout au long du parcours

Publics

Personnes en recherche d'emploi ou salarié-es précaires.

Trois parcours possibles

Je revois l'essentiel | Je progresse en français | Je consolide mes compétences

Durée : modulable en fonction de chaque situation.

Une formation personnalisée pour savoir :



S'exprimer en français



Communiquer en anglais



Calculer, raisonner



Travailler en autonomie



Travailler en équipe



Utiliser les outils numériques



Développer son envie
d'apprendre



Appliquer les gestes et
postures, respecter les règles
d'hygiène et de sécurité



Améliorer ses connaissances
en biologie et sciences

PRÉPA *Projet*

Concrétiser et booster son projet professionnel

Modalités

- Accompagnement individualisé tout au long du parcours
- Ateliers collectifs et accompagnement aux démarches individuelles
- Stages en entreprise et immersions en centre de formation
- Formation modulable, pouvant être suivie à temps partiel

Publics

Personnes en recherche d'emploi ou salariée-es rencontrant des difficultés dans leur insertion professionnelle.

Durée : parcours à la carte modulable en fonction de chaque situation, à temps partiel ou temps plein.

Des ateliers et un accompagnement individualisé pour :

- 🔍 Explorer les métiers et secteurs d'activité
- 📍 Découvrir les possibilités d'emploi à proximité
- 💡 Mûrir son projet selon ses envies et ses compétences



L'aide financière de la Région Bretagne

Les frais de formations sont intégralement pris en charge par la Région Bretagne et versés directement à l'organisme de formation. En complément, une aide financière peut être proposée aux stagiaires suivant une formation professionnelle de 70 heures ou plus.

Basée sur le quotient familial, cette aide varie entre 411 € et 987 € par mois et inclut des indemnités forfaitaires de transport, d'hébergement et de restauration variables selon l'éloignement du lieu de formation.

L'accompagnement vers la qualification

Les stagiaires ayant validé un projet de formation qualifiante dans le cadre de la PRÉPA peuvent bénéficier d'un accompagnement individualisé jusqu'à l'entrée en qualification, incluant les deux premiers mois de formation. Durant cette période, ils continuent à percevoir l'aide financière de la Région Bretagne.

22 000

bretonnes et bretons
formés chaque année
pour accéder à l'emploi

PRÉPA

**Stummadurioù
evit broudañ
hoc'h amzer-da-zont
michernel**

PRÉPA

**Des formézon
pour doner du veghon
a votr aviendr
de metier**



RÉGION BRETAGNE
RANNVRO BREIZH
REJION BERTÈGN

283 avenue du Général Patton – CS 21101 – 35 711 Rennes cedex 7
Tél. : 02 99 27 10 10 | www.bretagne.bzh

