



COMMUNIQUE DE PRESSE

19 octobre 2021, à Rennes



Accélérer les carrières féminines **La Région Bretagne s'engage fortement avec Bouge ton Groupe**

Il aura fallu des quotas en politique pour voir le nombre de femmes siéger dans les hémicycles augmenter. Il aura fallu les quotas de la loi Copé-Zimmermann il y a dix ans pour voir le nombre de femmes croître de manière spectaculaire dans les conseils d'administration des grandes entreprises cotées en bourse. Mais peu ou pas de ruissellements sinon. Sans attendre que de nouveaux quotas soient votés (projet de loi Rixain) pour « accélérer l'égalité professionnelle et économique » en France, des collectivités et entreprises ont décidé de s'engager dans ces transformations pour permettre à leurs cadres femmes ou aspirantes managers de gravir les échelons plus rapidement. C'est le cas de la Région Bretagne, première collectivité à s'engager dans le programme Bouge ton Groupe élaboré par Bouge ta Boite.

Chaque mois, entre midi et deux, elles sont 15 femmes cadres de la Région Bretagne à se réunir pour apprendre à se valoriser, à prendre la parole, à s'affirmer, à partager leurs expériences et compétences managériales, à gagner en confiance, en agilité, à monter en expertise et en visibilité. Elles se libèrent des freins qui les retiennent parfois d'oser. Ces croyances limitantes qu'il faut faire tomber pour enfin briser le plafond de verre qui les empêchent souvent de gravir les échelons jusqu'aux plus hautes fonctions de leur administration, entreprise ou collectivité.

« Grâce à l'intelligence collective, on voit leur posture et leur assurance évoluer au fil des mois »

« Le parcours Bouge ton Groupe, prodigué sur un an par Bouge ta Boite, permet, grâce à l'intelligence collective, à la sociocratie et au cercle de confiance qui se crée autour de ces 15 femmes qui ne viennent pas du même service et n'ont aucun rapport hiérarchique entre elles, de voir leur posture et leur assurance évoluer au fil des mois, c'est flagrant et puissant » explique Julie Bodin, Directrice de Bouge ta Boite. Accompagnées par des animatrices, ces femmes qui travaillent pour les transports scolaires, les voies navigables, les ports, ou encore les aides aux entreprises, le bien manger dans les lycées, les finances, autant de métiers très différents, vont pouvoir partager leur expertise, leurs savoir-faire, pour s'accompagner les unes et les autres. Elles vont ainsi au fil de l'année développer leurs compétences dans cinq axes stratégiques : leadership, prise de parole en public, animation de groupe, mise en visibilité et développement de son réseau interne et externe.

Ces femmes cadres ou managers vont acquérir des méthodes et des outils qu'elles peuvent directement mettre en application après le « BougeUp » mensuel, dès leur retour dans leur service. Pour Julie Bodin : *« Les COMEX (comité exécutif) et CODIR (comité de direction) de demain se construisent avec la détection des talents d'aujourd'hui. »*

Et les participantes à la formation le disent clairement : *« je viens pour avoir un réseau de personnes ressources sur lesquelles m'appuyer », « j'ai envie de progresser sur le management et j'aime que l'on me*

bouscule », "j'ai envie d'apprendre des compétences du groupe mais aussi de mieux comprendre ce que je sais faire d'autre », « je suis là pour acquérir de nouvelles techniques, de l'outillage, mais aussi pour me réinterroger sur mes méthodes ».

« Il faut lutter contre l'autocensure et susciter des vocations. »

C'est pour toutes ces raisons, pour leur permettre d'accélérer leur carrière et de gagner en leadership que la Région Bretagne a fait le choix de proposer cette formation à deux groupes de 15 femmes, 15 cadres et 15 aspirantes managers. *"L'engagement de la Région Bretagne en faveur de l'égalité professionnelle femmes-hommes n'a de sens que si les femmes accèdent aux responsabilités notamment au sein de ses équipes. Pour cela, il ne suffit pas d'afficher des objectifs. Il faut lutter contre l'autocensure et susciter des vocations. C'est le sens de notre partenariat avec Bouge Ta Boîte"* explique Stéphane Perrin, Vice-Président de la Région Bretagne en charge des finances et des ressources humaines.

La collectivité bretonne a fait le choix volontariste de développer les compétences et l'engagement de ses collaboratrices. La mixité dans les comités de direction, c'est aussi plus de performance avérée. Et cela permet également d'attirer des talents et de les fidéliser. C'est gagnant-gagnant pour la collectivité et pour ses managers.



Bouge ton Groupe

Bouge ton Groupe est le programme certifié Qualiopi lancé en janvier 2021 à destination des entreprises, administrations et collectivités, conçu par Bouge ta Boite (société créée par Marie Eloy il y a 5 ans). La méthode utilisée est le fruit de nombreuses années de travail auprès des femmes dirigeantes, cheffes d'entreprises, sur l'ensemble du territoire national pour les aider à gagner en leadership, en visibilité et en business. L'équipe de Bouge ta Boîte a souhaité en faire aussi bénéficier les femmes salariées, cadres, managers ou aspirantes managers pour leur permettre à elles aussi d'accélérer leur carrière.

Contact presse

Albane Comot Rannaud

communication@bougetaboite.com

07 57 17 22 85

www.bougetongroupe.com