



**Réserve naturelle  
régionale des  
landes et tourbières  
du Cragou et du Vergam**



## Un peu d'histoire

Au début des années 80, face à des menaces de boisement de résineux et suite à la déprise agricole, l'association Bretagne Vivante se penche sur le devenir de ce milieu naturel et en fait une réserve associative en 1986. Ces grandes étendues de landes et de tourbières d'un seul tenant abritent encore des Courlis cendrés nicheurs, des Busards mais aussi des orchidées, devenues très rares. Cet écosystème joue par ailleurs un rôle de régulateur pour les inondations, les crues et dans la recharge des nappes phréatiques. C'est aussi un réservoir de biodiversité déterminant pour la sauvegarde des autres landes et tourbières du Centre-Bretagne. Il était donc crucial de travailler à sa préservation.

### Une gestion partenariale

Dès 1990, avec l'aide des agriculteurs locaux, les landes les plus sèches sont à nouveau fauchées alors que les plus humides sont mises à pâturer. Des animaux d'élevage, tels que des poneys Dartmoor et des vaches nantaises, sont introduits sur le site et des agriculteurs

**Entre steppes asiatiques et savanes africaines, les landes et les tourbières du Cragou et, un peu plus à l'est, celles du Vergam se situent de part et d'autre de la ligne de crête des monts d'Arrée, dans le Finistère. Elles constituent un paysage typique de ce massif.**

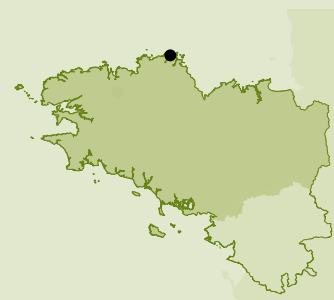
partenaires y ajoutent leur bétail. Cette gestion paysanne est mise en œuvre pour entretenir depuis lors les landes et les tourbières du Cragou et du Vergam, grâce au concours de multiples partenaires associatifs, institutionnels ou locaux. Pour pérenniser cette préservation et cette gestion, au titre des espaces naturels sensibles, le Département s'est investi dès la fin des années 1990, et les deux sites sont proposés au classement en Réserve naturelle régionale en 2008.

Aujourd'hui, le financement du fonctionnement de la réserve naturelle est assuré par la Région Bretagne, le Département du Finistère, principal propriétaire foncier, Morlaix Communauté, Natura 2000 et l'Europe.



Coordonnées GPS du parking de Ty Butun : 48,454688 / -3,777108

## Carte d'identité



**COMMUNE :** Le Cloître Saint-Thégonnec, Scrignac, Plougonven et Lannéanou (29)

**SURFACE :** 468 ha

### NOMBRE D'ESPÈCES INVENTORIÉES :

566 espèces végétales, 223 espèces de champignons et de lichens et 535 espèces animales

### PRINCIPAUX PROPRIÉTAIRES :

Département du Finistère (368 ha), association Bretagne Vivante et Parc naturel régional d'Armorique

**CLASSEMENT RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE :** 2008

**GESTIONNAIRE :** Association Bretagne Vivante

**FINANCEMENTS :** Région Bretagne, Département du Finistère, Morlaix communauté, Natura 2000, Europe



1



**COUVERTURE.** Vache nantaise en pâturage sur la lande

1. Le site du Cragou se partage en deux versants de part et d'autre de la crête principale.
2. Roc'h Kulkull, le rocher du coucou que fréquentent également d'autres oiseaux.
3. La lande est un milieu qui doit être entretenu sous peine de s'embroussailler et de se transformer en forêt.
4. Les landes du Cragou et du Vergam, un paysage entre steppes asiatiques et savanes africaines
5. Le Bruant jaune est un oiseau qui devient de plus en plus rare

dans nos campagnes mais qui a toute sa place sur la réserve.

6. La Narthécie ossifrage est une fleur qui fragilise les os des animaux qui en mangent. Le bétail du site connaît cette fleur et n'en broute pas.
7. Seule vipère présente en Bretagne, la Vipère péliade est un petit serpent assez farouche qui affectionne les végétations herbacées.
8. Comme son nom le suggère, la Bruyère ciliée est poilue sur la tige. Elle pousse sur les landes légèrement humides.
9. Le Rossolis intermédiaire est une plante carnivore observable sur les landes et les tourbières du Cragou et du Vergam.

© Emmanuel Holder



2



3



4



5



7



6



8



9



## Les richesses du site

Composée de bruyères, de moli-  
nies et d'ajoncs, la lande est un  
écosystème emblématique de la  
Bretagne. Elle est également un  
élément majeur de son patrimoine  
culturel, façonné au fil des siècles  
par l'Homme. Les landes et les  
tourbières du Cragou et du Vergam  
en constituent un bel exemple.

### UN MILIEU PROPICE À LA DIVERSITÉ DES ESPÈCES

Sur la réserve, les Alouettes des  
champs nichent à même le sol.  
Les Busards Saint-Martin et les  
Busards cendrés quadrillent les  
landes rases à la recherche de  
leurs proies. Les reptiles et les  
insectes profitent quant à eux de  
ces milieux ouverts et ensoleillés  
pour réguler leur température  
corporelle. Sur les landes pâturées,  
les Pipits farlouse et les Bruants  
des roseaux côtoient les Narthé-  
cies ossifrages, petites fleurs en  
étoiles jaunes, et les Linaigrettes  
à feuilles étroites, appelées aussi  
"coton des marais".

Les sols humides et tourbeux  
sont favorables à la croissance du  
Lycopode inondé, de la Sphaigne

de la Pylaie et des plantes car-  
nivores tels que les Rossolis  
(deux espèces sont présentes  
sur la réserve) ou la Grassette du  
Portugal. Les landes embrous-  
saillées d'ajoncs hébergent quant  
à elles des espèces d'oiseaux vul-  
nérables telles que la Fauvette  
pitchou, le Tarier pâtre et la Linotte  
mélodieuse.

En bordure des landes, le bocage  
abrite des espèces discrètes  
comme le Muscardin, un petit  
rongeur nocturne, ou le Carabe  
à reflets d'or, un coléoptère pré-  
sent uniquement en Bretagne.  
Il entoure des prairies naturelles  
où s'ébattent de nombreuses  
espèces de papillons dont le très  
rare Damier de la Succise.

# Les Réserves naturelles régionales



UNE RÉSERVE  
NATURELLE RÉGIONALE,  
C'EST...

\*

*Un périmètre classé  
pour 10 ans*

\*

*Un règlement des usages  
qui s'applique à tous*

\*

*Un ou plusieurs  
gestionnaires désignés  
qui élaborent et mettent  
en œuvre un plan  
de gestion (plan d'action)*

\*

*Un comité de gestion  
annuel et consultatif  
associant tous  
les partenaires*

\*

*Pour certaines Réserves  
naturelles régionales,  
un conseil scientifique  
qui accompagne  
le gestionnaire  
dans son action*

## UN OUTIL DE PRÉSERVATION ET DE GESTION

La biodiversité terrestre, aquatique et marine de la Bretagne constitue un facteur puissant d'attractivité, qui reste fragile face aux pressions, notamment humaines. C'est pourquoi la Région a fait de la protection de l'environnement une de ses priorités. Elle s'est ainsi engagée très activement en faveur de la préservation du patrimoine naturel et de la biodiversité, notamment grâce à la création de Réserves naturelles régionales dès 2005, année de prise de responsabilité sur le sujet.

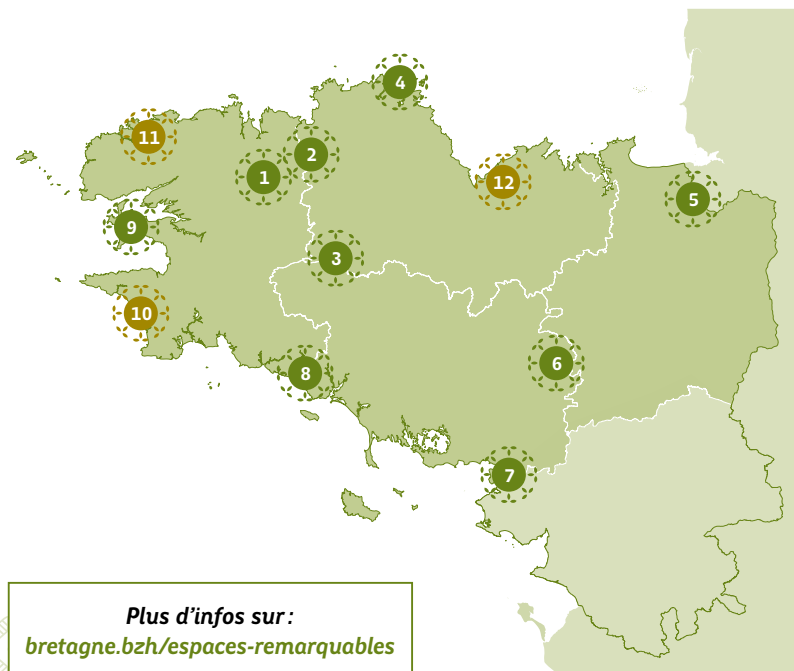
## CONNAÎTRE, VALORISER ET SENSIBILISER

Les Réserves naturelles régionales (RNR) forgent l'identité du territoire breton et présentent un intérêt écologique et géologique majeur. Nées d'une dynamique élaborée et partagée avec les acteurs concernés (État, Conservatoire du littoral, Départements, collectivités locales, scientifiques, associations, usagers et usagers...), les RNR ont une triple vocation: la protection des espaces et des espèces, la valorisation du patrimoine et la pédagogie à l'environnement. Elles représentent des biotopes originaux ou constituent les derniers habitats de certaines espèces. De la préservation de ces milieux dépend aussi la qualité de vie des habitantes et habitants et la vitalité économique et touristique de la Bretagne. C'est pourquoi les Réserves naturelles régionales ont aussi pour vocation l'accueil, l'information et la sensibilisation du public.

## 9 RÉSERVES NATURELLES RÉGIONALES ET 3 PROJETS EN COURS



- |   |  |
|---|--|
| 1 Landes et tourbières du Cragou et du Vergam | 7 Étang du pont de Fer   |
| 2 Landes, prairies et étangs de Plounérin     | 8 Étangs du Petit et du Grand Loc'h                                |
| 3 Landes et marais de Glomel                  | 9 Sites d'intérêt géologique de la presqu'île de Crozon (27 sites) |
| 4 Sillon de Talbert                           | 10 Projet « Dunes et paluds bigoudènes »                           |
| 5 Marais de Sougeal                           | 11 Projet « Marais, dunes et baies de Guissény »                   |
| 6 Landes de Monteneuf                         | 12 Projet « Landes de la Poterie »                                 |



Plus d'infos sur :  
[bretagne.bzh/espaces-remarquables](http://bretagne.bzh/espaces-remarquables)

# À découvrir

La Réserve naturelle régionale des landes et tourbières du Cragou et du Vergam dispose d'un grand intérêt patrimonial. Si les fleurs et les animaux sont visibles de mai à octobre, le public pourra principalement découvrir, quelle que soit la saison, un milieu changeant et typique des paysages du Finistère.

- \* Un sentier de découverte d'1,2 km est proposé au départ du parking du Cragou. Équipé de caillebotis et d'une plateforme de vision, il permet de découvrir les landes et un des plus beaux panoramas des monts d'Arrée. Grâce à la voie romaine qui traverse le site du Cragou du nord au sud, le site est également accessible aux personnes à mobilité réduite.
- \* En juillet et en août, des visites guidées sont proposées 3 fois par semaine. Les thématiques sont variées : histoire de la lande, découvertes des libellules, des papillons ou des araignées, jouets buissonniers... Le programme des animations est consultable sur la page Facebook des monts d'Arrée.

- \* Le reste de l'année, des animations sont proposées sur réservation pour les groupes (scolaires, centres aérés, clubs de randonneurs...).
- \* Il est également possible de se promener librement sur le site en suivant les sentiers. Un livret de visite est téléchargeable sur le site web de l'association Bretagne Vivante.

Pour accéder au parking du Cragou, suivre les panneaux indicateurs routiers depuis le Cloître Saint-Thégonnec.

## TY BUTUN, LE BUREAU D'INFORMATION DES RÉSERVES DES MONTS D'ARRÉE

Localisé au Cloître-Saint-Thégonnec, Ty Butun est le bureau d'information de la Réserve naturelle régionale du Cragou et du Vergam, et de la Réserve nationale du Venec. Elle diffuse également consignes de sécurité et recommandations garantissant le respect des sites.

Place de l'église  
29410 Le Cloître-Saint-Thégonnec  
02 98 79 71 98  
monts-arree@bretagne-vivante.org

Retrouvez le programme des animations à la Maison des réserves naturelles des monts d'Arrée, ou sur la page Facebook des monts d'Arrée

## Bretagne Vivante, gestionnaire de la RNR des landes et tourbières du Cragou et du Vergam et de la RNR du Venec

Portée par plus de 3 000 adhérent-e-s et 52 salarié-e-s, Bretagne Vivante est, depuis 58 ans, la plus importante association régionale de protection de la nature de France. Reconnue pour son expertise scientifique, éducative, et pour ses compétences de gestionnaire d'espaces naturels, l'association œuvre au quotidien pour la protection des espèces et des espaces et pour la transmission des connaissances à travers les générations. Son action s'étend sur les cinq départements de la Bretagne historique. Depuis 2008, Bretagne Vivante est en charge de la gestion et de la préservation de la Réserve naturelle régionale des Landes et tourbières du Cragou et du Vergam. Elle y accueille le public et mène des actions de sensibilisation à l'environnement.



Bretagne Vivante  
19 rue de Gouesnou  
BP 62132  
29221 Brest cedex 2  
02 98 49 07 18

Ty Butun  
Place de l'église  
29410 Le Cloître-  
Saint-Thégonnec  
02 98 79 71 98

emmanuel.holder@bretagne-vivante.org

PARTENAIRES DE LA RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DES LANDES ET TOURBIÈRES DU CRAGOU ET DU VERGAM :



# Mirva natur rannvroel lanneier ha taouarc'hegi ar C'hragoù hag ar Vergamm



## Terouère natura rejiona des jaonaes e motieres du Cragou e du Vergam



Membre  
du réseau des  
**Réserves  
Naturelles**  
DE FRANCE



Réserve Naturelle  
**LANDES ET TOURBIÈRES  
DU CRAGOU ET DU VERGAM**



RÉGION BRETAGNE  
RANNVRO BREIZH  
REJION BERTÉGN

283 avenue du Général Patton – CS 21101 – 35 711 Rennes cedex 7  
Tél. : 02 99 27 10 10 | ✉ [regionbretagne.bzh](mailto:regionbretagne.bzh) | [www.regionbretagne.bzh](https://www.regionbretagne.bzh) | [www.bretagne.bzh](https://www.bretagne.bzh)