

Jeudi 24 novembre 2022

Journée internationale pour l'élimination des violences faites aux femmes La Région diffuse un "violentomètre" à compter de ce 25 novembre

Ce 25 novembre, la *Journée internationale pour l'élimination des violences faites aux femmes* jette une lumière crue mais salubre sur un fléau de société qui concerne toutes et tous, et ce, à tout âge. La Région Bretagne se mobilise depuis plusieurs années pour déployer l'égalité entre les femmes et les hommes dans toutes ses actions et lutter contre les violences sexistes et sexuelles. Cet engagement de la collectivité se traduit de plusieurs manières. La dernière initiative en date est l'élaboration et la mise à disposition du plus grand nombre d'un "violentomètre". Outil de mesure, d'alerte et d'autoévaluation sur les atteintes aux droits, ce support est destiné à appeler à la vigilance et à rappeler la nécessité d'agir contre les violences sexistes et sexuelles, conjugales, intrafamiliales. Après avoir été diffusé dans les lycées et les centres de formation ainsi qu'auprès des différentes institutions et associations bretonnes, il est, à compter de ce vendredi, disponible sur demande auprès de la Région ou en téléchargement sur bretagne.bzh.

Ce "violentomètre" se présente sous la forme d'un **document de deux pages**. La première comprend l'**instrument de mesures**, à proprement parler, avec des **gradations et des commentaires allant du vert au rouge**. Sur la seconde page figurent des **numéros d'urgence et des contacts de points d'écoute et d'information, par département, joignables 7 jours sur 7 et 24h sur 24**.

Ce support de sensibilisation est diffusé, dans un premier temps, à **100 000 exemplaires papier**.

La diffusion de ce "violentomètre" est la concrétisation d'une **décision prise par le Conseil pour l'égalité entre les hommes et les femmes en Bretagne** (CpeG) en septembre dernier, suite à une interpellation des élus du CRJ (Conseil régional des jeunes).

Le "violentomètre" est disponible sur demande auprès de la Région (mission.egalite@bretagne.bzh) ou en téléchargement sur bretagne.bzh/violentometre.

« Malgré les moyens déployés pour répondre à l'urgence, les chiffres des violences sexistes et sexuelles restent alarmants. En Bretagne, comme ailleurs, elles ont augmenté de façon significative. **La mobilisation s'impose donc, en particulier parmi les plus jeunes**. C'est la raison pour laquelle je souhaite aujourd'hui que ce "violentomètre" soit mis à la disposition de toutes et tous. **Je redis tout ma solidarité aux victimes et les assure de l'engagement de la Région dans la lutte contre les violences sexistes et sexuelles, qu'elles soient intrafamiliales ou dans la sphère professionnelle.** »

Loïc Chesnais-Girard, Président de la Région Bretagne

SERVICE PRESSE

**Je profite,
ma relation
est saine**
quand il-elle...

Respecte mes décisions, mes goûts

Accepte mes ami-es et ma famille

A confiance en moi

Est content-e quand je me sens bien

S'assure de mon accord pour ce que nous faisons ensemble

Me fait des blagues vexantes

Me fait du chantage si je refuse de faire quelque chose

Rabaisse mes opinions et mes projets

Se moque de moi en public

Me critique, me juge en permanence

Me ment, me manipule,
me fait culpabiliser

Montre de la jalousie et estime que je suis sa propriété

Contrôle mes sorties, habits, maquillage

Fouille mes textos, mails, applis

Insiste pour que je lui envoie des photos intimes

M'exclut, me met à l'écart volontairement, m'isole

M'oblige à regarder des films porno

Lance des rumeurs et me rabaisse sur les réseaux sociaux

Me dénigre, m'insulte et m'humilie quand je lui fais des reproches

Détruit des objets ou mes affaires personnelles

Menace de se suicider à cause de moi

Menace de diffuser des photos intimes

Me pousse, me gifle, me secoue, me frappe

Touche mes parties intimes sans mon consentement

M'oblige à avoir des relations sexuelles

Me menace avec une arme ou menace de me tuer

**Vigilance,
je dois dire
stop !**

**Il y a de
la violence**
quand il-elle...

**Je me
protège,
je demande
de l'aide,
je suis en
grand danger**
quand il-elle...

LUTTONS CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

Le violentomètre

Je te crois / Tu n'yes pour rien / Il-elle n'a pas le droit / Le-la coupable, c'est lui-elle

FACE AUX VIOLENCES, VOUS N'ÊTES PAS SEUL·E !



Besoin d'aide ?

ÉCOUTE ET INFORMATION

39 19

Violences femmes infos

24h/24 – 7j/7

116 006

Numéro d'aide aux victimes
7j/7 de 9 h à 19 h

0 800 05 95 95

Collectif féministe contre le viol
Lundi au vendredi, de 10 h à 19 h

Le Tchate de En avant toute(s)
<https://enavanttoutes.fr>



Le site d'information et d'aide
du gouvernement :
[arretonslesviolences.gouv.fr](https://arretonslesviolences.gouv.fr/besoin-d-aide)
/besoin-d-aide

NUMÉROS D'URGENCE

24h/24 – 7j/7

17

Police et gendarmerie

114

Numéro d'urgence SMS
pour les personnes ayant
des difficultés à entendre ou à parler

115

Hébergement d'urgence

LES CONTACTS

PAR DÉPARTEMENT

Ille-et-Vilaine :

02 99 54 44 88

ASFAD 35

24h/24 – 7j/7

Côtes-d'Armor :

02 96 68 42 42

ADALEA 22

24h/24 – 7j/7

Morbihan :

09 83 08 86 85

Moments pour elles – CIDFF 56

Finistère :

02 98 44 97 47

CIDFF 29



App-elles®,
l'application solidaire
des femmes victimes
de violences

Face à une urgence, un danger
ou une détresse, l'application
App-Elles® permet d'alerter
et de contacter rapidement
proches, services de secours,
associations et toutes les aides
disponibles autour de vous.

Plus d'info sur
app-elles.fr