

Jeudi 16 juin 2022



Demi-sel, le podcast de la Région Bretagne Une saison 3 sur l'engagement à la bretonne, à écouter dès ce jeudi

Surfant sur le succès des podcasts, la Région Bretagne lance, ce jeudi, la nouvelle saison de sa série « maison » de 5 épisodes, consacrés à l'engagement. Que ce soit par altruisme, pour une cause qui leur tient à cœur ou pour relever un défi, dix témoins racontent leur parcours et leur motivation. Véritable invitation à (re)découvrir le parcours d'artistes, de sportifs ou de militants, ces histoires brèves, à écouter chez soi, dans les transports ou sur la plage, donnent à entendre des personnalités qui contribuent à faire de la Bretagne une région vivante, dynamique et... passionnée !

Après le **bien-manger** (saison 1) et les **transitions** (saison 2), *Demi-sel* remet le couvert, cette année, avec une plongée dans la **vie d'engagement** qu'ont choisie **10 Bretonnes et Bretons**, d'origine ou d'adoption.

Au micro de l'animateur **Alex Voce**, ils se racontent en **15 minutes**, remontent le fil de ce qui les anime au quotidien et reviennent sur leur **projet d'entreprise**, leur **investissement physique pour un sport** ou leur **dévouement pour une cause**.

Enregistrée dans un studio éphémère, installé dans les locaux de la Région, à Brest et à Rennes, cette troisième saison de *Demi-sel* est l'occasion d'une rencontre avec des personnalités (*voir au dos*) pour **comprendre l'origine de leur passion**, qui est née ou s'est concrétisée sur le territoire.

La Bretagne est bien évidemment l'un des fils conducteurs de la série qui s'adresse aux **amoureux de la région** et aux **Bretons du monde entier**, désireux de s'évader un moment, cet été, pour renouer avec leurs racines au travers d'histoires au goût de beurre salé.

Deux bougies et déjà 20 000 écoutes

Lancé en octobre 2020, *Demi-sel* proposait, pour sa première saison, une **escapade gourmande** en 5 étapes autour de **produits bretons emblématiques** et d'hommes et de femmes bien décidés à leur rendre hommage en les faisant partager au plus grand

nombre, que ce soit en cuisine, en atelier, en boutique, sur terre ou sur mer.

En juillet 2021, **le podcast s'était mis au vert** : au fil de quatre épisodes, l'auditeur suivait des Bretonnes et des Bretons porteurs d'**initiatives pour la planète**. Une balade audio remplie d'idées simples à adopter, au quotidien, à table, face aux écrans ou pendant son shopping.


Ces deux premières saisons, toujours disponibles sur le site de la Région et les plateformes d'écoute, ont su trouver leur public en totalisant **20 000 écoutes**.

Où trouver les podcasts *Demi-sel* ?

- Sur le site de la Région : www.bretagne.bzh/vivre/demi-sel-le-podcast/
- Sur les plateformes de streaming : **Deezer, Spotify, Apple Podcast...** : <https://smartlink.ausha.co/demi-sel-le-podcast-qui-revele-la-bretagne>

SERVICE PRESSE

Odile Bruley (06 76 87 49 57) | Sylvain Le Duigou (06 42 32 13 57) | Julien Lagache (07 87 21 88 97)

www.bretagne.bzh/espace-presse  @bretagne_presse

A RETROUVER DANS *DEMI-SEL*, SAISON 3...

Disponible en intégralité dès ce jeudi 16 juin, sur le site de la Région et les sites de streaming, *Demi-sel* propose aux auditeurs 15 minutes de convivialité avec 10 Bretonnes et Bretons partageant leur parcours, leur motivation et leur passion. Culture, solidarité, économie, sexualité et sport... Demandez le programme !

ÉPISODE 1 - Entrepreneurs & engagés

Qu'est-ce qui a poussé **Marion Le Goulher** (Lannion) et **Quentin Ory** (Dinard) à devenir chefs d'entreprise ? Si elle s'est orientée vers les cosmétiques bio sous la marque **Endro Cosmétiques**, lui s'est tourné vers les jouets made in France, fabriqués à partir de plastique recyclé, **Les Mini-mondes**. Tous deux se rejoignent sur la volonté d'innover et d'intégrer à leur projet une dimension écologique. Les deux jeunes patrons confirment ainsi, au micro de *Demi-sel*, qu'ils sont dans l'air du temps.



Quentin Ory, lors de l'enregistrement.



Aline Colin, Alex Voce et Doriane Kabahirizi.

ÉPISODE 2 - Engagés pour la liberté

Autre engagement générationnel et d'actualité : les libertés sexuelles. Un combat de tous les jours pour **Doriane Kabahirizi**, co-fondatrice de l'association **Phénix** (Quimper), qui **lutte contre les discriminations** touchant les personnes LGBTQIA+ (lesbiennes, gays, bisexuelles, trans, queer, asexuelles / aromantiques). À ses côtés, **Aline Colin** (Vannes), co-créatrice de la **plateforme DEAR**, sur Instagram. Son projet, imaginé en école de commerce, l'a amenée à promouvoir une **meilleure information** des jeunes, sur la sexualité, tout en **dénonçant les clichés** en la matière.

ÉPISODE 3 - Sportifs & engagés

Quelle mouche pique donc celles et ceux qui embrassent une carrière sportive de haut niveau ? Telle est la question adressée, dans ce troisième épisode, à **Audrey Cordon-Ragot** (Pontivy), **championne de France de cyclisme**, et **Jérémy Desdouets** (Hennebont), coureur, traileur et **recordman sur le GR34**, après avoir parcouru ses 2 104 km en 27 jours. Goût de la performance, discipline, fatigue, blessures... Comment les deux champions trentenaires gèrent-ils ce **quotidien exigeant** ? Que veulent-ils transmettre ? Avec Alex Voce, ils parlent de tout cela, mais aussi de leur **lien fort à leurs racines bretonnes**.



Jérémy Desdouets ©Theo Cheval.



Avec Letyss et Reynz, une émission 100% brestoïse !

ÉPISODE 4 - Engagés pour la culture

Deux parcours mais une ville en commun pour les invités de *Demi-sel* sur le thème de la culture : Brest. **Laëritia Dagorn**, alias **Letyss**, native de Plouescat, y a notamment fondé le **studio Locamusic**. Artiste à ses heures, cette animatrice socioculturelle **encourage les femmes à investir le monde du hip hop** et s'engage aussi dans les quartiers prioritaires de la ville. Une cité qui se retrouve souvent dans les textes de **Reynz**. Originaire du sud de la France, ce fervent supporter du Stade Brestois, très attaché à son territoire, aime s'adonner à ce qu'il nomme un « **rap géographique** ».

ÉPISODE 5 - Solidaires & engagés

Enfin, il est question du **don de soi** dans le dernier épisode de cette saison, avec deux jeunes Rennais qui réfléchissent aux raisons de leur engagement. Pourquoi **Akhim Lanouar**, 20 ans, a-t-il décidé, au détour d'une banale conversation, de se lancer comme défi de **marcher 900 km jusqu'à Marseille, au profit du Téléthon** ? Et qu'est-ce qui motive **Anne Fissot**, originaire de Tours, à arpenter les rues de Rennes pour aller à la rencontre de gens moins fortunés, lors des maraudes de l'association **Jeunes engagés pour le monde** ? Si leurs réponses sont différentes, tous deux confient l'origine de cette urgence à agir, à aller vers les autres et à s'interroger sur le monde qui les entoure.



Anne Fissot et Akhim Lanouar.